



Edital - Seleção de Participantes Voluntários

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal/CEFD/NUPEM torna público que estão abertas inscrições para a seleção de participantes voluntários para o **Projeto de Extensão** intitulado “Vida Saudável”.

1. Período de Inscrição, Público-alvo, Horários e Vagas

- 27 a 30/03/2023
- **Obesos, Diabéticos e Hipertensos** (faixa etária de 18 a 60 anos) - Alunos, Servidores e Comunidade Externa
- **26 vagas efetivas e 10 suplentes para o período matutino,** discriminadas da seguinte forma:

Manhã (26 vagas)

- **8h - 9h:** 06 vagas
- **9h - 10h:** 08 vagas
- **10h - 11h:** 05 vagas
- **11h - 12h:** 07 vagas

2. Requisitos para Inscrição

- **Formulário de inscrição** disponível no Google Forms e na Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos
- **Laudo médico e/ou exames laboratoriais** para comprovação da condição de diabetes mellitus e hipertensão arterial. **A obesidade**

será avaliada de acordo com critérios estabelecidos pela Organização Mundial de Saúde (a partir do Índice de Massa Corporal).



4. Processo de Seleção

A seleção dos candidatos será realizada por Comissão formada pelo professor coordenador e por membros da equipe do projeto **no dia 31/03/2022** no NUPEM, CEFD/UFES, **por meio de avaliação documental**. As vagas serão preenchidas por ordem de inscrição.

5. Período

O período de realização das atividades do projeto é de **05/04/2023 a 06/04/2024**.

6. Divulgação dos Resultados

O resultado final da seleção dos participantes será disponibilizado no quadro de avisos do NUPEM e/ou por e-mail no dia **03 de abril de 2023**.

7. Outras informações

Coordenação do Projeto: **vidasaudavelufes@gmail.com**

Coordenador do Projeto

Professor Dr. André Soares Leopoldo





UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Centro de Educação Física e Desportos
Departamento de Desportos
Projeto Vida Saudável



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO - PARTICIPANTE VOLUNTÁRIO

(TODOS OS CAMPOS DEVEM SER OBRIGATORIAMENTE PREENCHIDOS SEM ABREVIATURA)

Nº: _____

PROJETO DE EXTENSÃO - VIDA SAUDÁVEL

▪ **DADOS DO CANDIDATO**

NOME: _____

SERVIDOR: Sim () Não () SETOR: _____

CPF: _____ RG: _____ Data de Nasc. __/__/_____

Peso (Kg): _____ Estatura (m): _____ Idade (anos): _____

ENDEREÇO: _____

TEL: _____ CELULAR: _____ RAMAL: _____

E-MAIL: _____

Assinale abaixo sua disponibilidade e/ou preferência de horários:

Obesos - 2ª/3ª/4ª e 6ª feira

() 8h-9h () 9-10h () 10h-11h () 11h-12h

Diabéticos/Hipertensos - 2ª, 4ª e 6ª feira

() 8h-9h () 9-10h () 10h-11h () 11h-12h