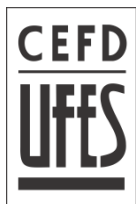


**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**1º PERÍODO**

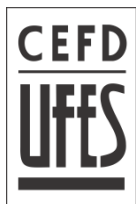
| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                           | <b>T</b> | <b>2ª</b>      | <b>3ª</b>      | <b>4ª</b>      | <b>5ª</b>      | <b>6ª</b>      | <b>Docente</b>                                 | <b>Vagas</b> | <b>Sala</b>          |
|---------------|---------------------------------------------|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------------------------------------|--------------|----------------------|
| DES07504      | Educação Física, Saúde e Sociedade          | 1        | 18:30<br>22:30 |                |                |                |                | UEBERSON<br>uebersonribeiro@hotmail.com        | 50           | Sala 01              |
| DES06327      | Corpo, Movimento e Conhecimentos Anatômico  | 1        |                | 18:30<br>22:30 |                |                |                | RODRIGO ALMEIDA<br>rodrigofalmeida80@gmail.com | 50           | Sala 01<br>Anatômico |
|               |                                             | 2        |                | 14:00<br>18:00 |                |                |                | RODRIGO ALMEIDA<br>rodrigofalmeida80@gmail.com | 25           | Sala 01<br>Anatômico |
| GIN05071      | Introdução à Educação Física                | 2        |                |                | 18:30<br>12:30 |                |                | WAGNER<br>wagner.santos@ufes.br                | 50           | Sala 01              |
| DES09253      | Fundamentos da Ginástica                    | 1        |                |                |                | 18:30<br>22:30 |                | MAURICIO<br>mauricio.s.oliveira@ufes.br        | 50           | Sala 01              |
| DES05073      | Corpo, Movimento e Conhecimentos Biológicos | 2        |                |                |                |                | 18:30<br>22:30 | MARCIA e JUNIOR<br>marcia.cunha@ufes.br        | 50           | Sala 01              |



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**2º PERÍODO**

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                       | <b>T</b> | <b>2ª</b>      | <b>3ª</b>      | <b>4ª</b>      | <b>5ª</b>      | <b>6ª</b>      | <b>Docente</b>                          | <b>Vagas</b> | <b>Sala</b> |
|---------------|-----------------------------------------|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------------------------|--------------|-------------|
| GIN09245      | Ensino da Educação Física               | 1        | 18:30<br>22:30 |                |                |                |                | LIGIA<br>ligiarsgomes@hotmail.com       | 50           | Sala 02     |
| DES09229      | Crescimento e Desenvolvimento           | 1        |                | 18:30<br>22:30 |                |                |                | ANDERSON<br>andersondelunardo@gmail.com | 50           | Sala 02     |
| DES09226      | Cinesiologia Aplicada à Educação Física | 1        |                |                | 18:30<br>22:30 |                |                | ANDERSON<br>andersondelunardo@gmail.com | 50           | Sala 02     |
| GIN09237      | Educação Física e Reflexões Filosóficas | 1        |                |                |                | 18:30<br>22:30 |                | SANDRA<br>sdellafonte@gmail.com         | 50           | Sala 02     |
| DES09260      | Medidas e Avaliação em Educação Física  | 1        |                |                |                |                | 18:30<br>22:30 | PEDRO<br>pedroffortesjr@gmail.com       | 50           | Sala 02     |



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**3º PERÍODO**

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                                      | <b>T</b> | <b>2ª</b>      | <b>3ª</b>      | <b>4ª</b>      | <b>5ª</b>      | <b>6ª</b>      | <b>Docente</b>                    | <b>Vagas</b> | <b>Sala</b>        |
|---------------|--------------------------------------------------------|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------------------|--------------|--------------------|
| DES05075      | Educação Física, Aprendizagem e Desenvolvimento Humano | 1        | 18:30<br>22:30 |                |                |                |                | LEONARDO<br>leodaagua@hotmail.com | 50           | Sala 03            |
| DES07503      | Educação Física, Esporte e Sociedade                   | 1        |                | 18:30<br>22:30 |                |                |                | BARTIRA<br>bartira.palma@ufes.br  | 50           | Sala 03            |
| GIN09254      | Fundamentos do Lazer                                   | 1        |                |                | 18:30<br>22:30 |                |                | SUBSTITUTO                        | 50           | Sala 03            |
| DES07498      | Corpo, Movimento e Fisiologia Aplicada I               | 1        |                |                |                | 18:30<br>22:30 |                | RICHARD<br>rdleite@gmail.com      | 50           | Sala 03            |
| DES07519      | Fundamentos do Jogo                                    | 1        |                |                |                |                | 18:30<br>22:30 | EDSON<br>castardeli@gmail.com     | 50           | Sala 03<br>Ginásio |



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**4º PERÍODO**

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                                          | <b>T</b> | <b>2ª</b>      | <b>3ª</b>      | <b>4ª</b>      | <b>5ª</b>      | <b>6ª</b>      | <b>Docente</b>                          | <b>Vagas</b> | <b>Sala</b> |
|---------------|------------------------------------------------------------|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------------------------|--------------|-------------|
| GIN09240      | Educação Física, Lazer e Sociedade                         | 1        | 18:30<br>22:30 |                |                |                |                | <b>SUBSTITUTO</b>                       | 50           | Sala 04     |
| GIN09259      | Introdução a Pesquisa                                      | 1        |                | 18:30<br>22:30 |                |                |                | OTAVIO<br>otavio.silva@ufes.br          | 50           | Sala 04     |
| DES09255      | Fundamentos dos Esportes                                   | 1        |                |                | 18:30<br>22:30 |                |                | UBIRAJARA<br>ubirajara.oliveira@ufes.br | 50           | Sala 04     |
| DES07499      | Corpo, Movimento e Fisiologia Aplicada II                  | 1        |                |                |                | 18:30<br>22:30 |                | LUCIANA<br>luciana.carletti@ufes.br     | 50           | Sala 04     |
| DES05793      | Corpo, Movimento e Conhecimento Bioquímicos e Nutricionais | 1        |                |                |                |                | 18:30<br>22:30 | CARINE<br>carinecleite@gmail.com        | 50           | Sala 04     |



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**5º PERÍODO**

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                                           | <b>T</b> | <b>2ª</b> | <b>3ª</b>      | <b>4ª</b> | <b>5ª</b>      | <b>6ª</b>      | <b>Docente</b>                    | <b>Vagas</b> | <b>Sala</b>                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------|----------|-----------|----------------|-----------|----------------|----------------|-----------------------------------|--------------|-----------------------------|
| DES07520      | Fundamentos do Treinamento Desportivo                       | 1        |           | 18:30<br>22:30 |           |                |                | RAUL<br>raulvfcosta@gmail.com     | 50           | Sala 05                     |
| GIN09252      | Fundamentos da Dança                                        | 1        |           |                |           | 18:30<br>22:30 |                | CAMILLA<br>camilla.toledo@ufes.br | 50           | Sala 05<br>Sala de Dança 10 |
| DES07533      | Políticas Públicas, Organização e Gestão em Educação Física | 1        |           |                |           |                | 18:30<br>22:30 | ALEX<br>alex.brandao@ufes.br      | 50           | Sala 05                     |



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**6º PERÍODO**

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                                             | <b>T</b> | <b>2ª</b> | <b>3ª</b>      | <b>4ª</b> | <b>5ª</b>      | <b>6ª</b>      | <b>Docente</b>                        | <b>Vagas</b> | <b>Sala</b>              |
|---------------|---------------------------------------------------------------|----------|-----------|----------------|-----------|----------------|----------------|---------------------------------------|--------------|--------------------------|
| DES07517      | Fundamentos das Lutas                                         |          |           | 18:30<br>22:30 |           |                |                | GABRIELA<br>gabriela.harnisch@ufes.br | 50           | Sala 06<br>Sala de Lutas |
| GIN06348      | Epistemologia da Educação Física                              | 2        |           |                |           | 18:30<br>22:30 |                | SUBSTITUTO                            | 50           | Sala 06                  |
| DES07521      | Fundamentos e Métodos do Treinamento de Força e Flexibilidade | 1        |           |                |           |                | 18:30<br>22:30 | WELLINGTON<br>welunz@gmail.com        | 50           | Sala 06                  |



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**7º PERÍODO**

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                        | <b>T</b> | <b>2ª</b> | <b>3ª</b>      | <b>4ª</b> | <b>5ª</b>      | <b>6ª</b>      | <b>Docente</b>                       | <b>Vagas</b> | <b>Sala</b> |
|---------------|------------------------------------------|----------|-----------|----------------|-----------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------|-------------|
| DES07518      | Fundamentos do Atletismo                 | 1        |           | 18:30<br>22:30 |           |                |                | FABIANO<br>fabiano.tomazini@ufes.br  | 50           | Sala 07     |
| DES07540      | Socorros de Urgência                     | 1        |           |                |           | 18:30<br>22:30 |                | PEDRO<br>pedroffortesjr@gmail.com    | 50           | Sala 07     |
| GIN06345      | Educação Física,<br>Adaptação e Inclusão | 2        |           |                |           |                | 18:30<br>22:30 | ISABELLA<br>isabella.s.alves@ufes.br | 50           | Sala 07     |



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**8º PERÍODO**

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                         | <b>T</b> | <b>2ª</b> | <b>3ª</b>      | <b>4ª</b> | <b>5ª</b>      | <b>6ª</b>      | <b>Docente</b>                              | <b>Vagas</b> | <b>Sala</b> |
|---------------|-------------------------------------------|----------|-----------|----------------|-----------|----------------|----------------|---------------------------------------------|--------------|-------------|
| DES07516      | Fundamentos das Atividades Aquáticas      | 1        |           | 18:30<br>22:30 |           |                |                | EDSON<br>castardeli@gmail.com               | 50           | Sala 08     |
| DES09267      | Teorias e Métodos da Ginástica de Aptidão | 1        |           |                |           | 18:30<br>22:30 |                | WALDIR<br>waldirzanottinascimento@gmail.com | 50           | Sala 08     |
| DES07538      | Seminário Introdutório de Projetos        | 1        |           |                |           |                | 18:30<br>22:30 | WALDIR<br>waldirzanottinascimento@gmail.com | 50           | Sala 08     |





**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**9º PERÍODO**

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                             | <b>T</b>   | <b>2ª</b> | <b>3ª</b>      | <b>4ª</b> | <b>5ª</b>      | <b>6ª</b> | <b>Docente</b>                       | <b>Vagas</b> | <b>Sala</b> |
|---------------|-----------------------------------------------|------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-----------|--------------------------------------|--------------|-------------|
| CEF07091      | Seminário de Projetos                         | VER QUADRO |           |                |           |                |           | Todos                                |              |             |
| DES07502      | Educação Física e Saúde em Grupos Específicos | 1          |           | 18:30<br>22:30 |           |                |           | PEDRO<br>pedroffortesjr@gmail.com    | 50           | Sala 09     |
| GIN09227      | Corpo, Expressão e Linguagem                  | 1          |           |                |           | 18:30<br>22:30 |           | ISABELLA<br>isabella.s.alves@ufes.br | 50           | Sala 09     |



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**OPTATIVA ESPORTES**

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                                     | <b>T</b> | <b>2ª</b>      | <b>3ª</b> | <b>4ª</b>      | <b>5ª</b> | <b>6ª</b> | <b>Docente</b>                                 | <b>Vagas</b> | <b>Sala</b>                        |
|---------------|-------------------------------------------------------|----------|----------------|-----------|----------------|-----------|-----------|------------------------------------------------|--------------|------------------------------------|
| DES07522      | Futebol                                               |          | 18:30<br>22:30 |           |                |           |           | RAUL<br>raulvfcosta@gmail.com                  | 30           | Sala 05<br>Campo society           |
| DES07549      | Voleibol                                              | 1        | 18:30<br>22:30 |           |                |           |           | LUIS IRAPOAN<br>lijsilva.cefd@gmail.com        | 30           | Sala 06<br>Quadra VB               |
| DES07529      | Musculação                                            | 1        | 18:30<br>22:30 |           |                |           |           | WELLINGTON<br>welunz@gmail.com                 | 30           | Sala 07<br>NUPEM                   |
| DES07492      | Capoeira                                              |          |                |           | 18:30<br>22:30 |           |           | FÁBIO<br>mestrefabioluiz@gmail.com             | 30           | Sala 05<br>Sala Capoeira           |
| DES07530      | Natação                                               | 1        |                |           | 18:30<br>22:30 |           |           | LEONARDO<br>leodaagua@hotmail.com              | 25           | Sala 06<br>Piscina<br>Semiolímpica |
| DES07523      | Futsal                                                | 1        |                |           | 18:30<br>22:30 |           |           | RODRIGO ALMEIDA<br>rodrigofalmeida80@gmail.com | 30           | Sala 07<br>Ginásio                 |
| DES16754      | Suplementação Nutricional e<br>Desempenho Esportivo * |          |                |           | 18:30<br>22:30 |           |           | CARINE<br>carinecleite@gmail.com               | 30           | Sala 08                            |
| DES07490      | Basquetebol                                           | 1        |                |           | 18:30<br>22:30 |           |           | BARTIRA<br>bartira.palma@ufes.br               | 30           | Auditório<br>Quadra VB             |

- **ATENÇÃO:** A disciplina de SUPLEMENTAÇÃO (DES16754) faz parte das Optativas de Esporte e até então estava, equivocadamente, no quadro de Optativa de Saúde.



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**OPTATIVA SAÚDE**

| <b>Código</b> | <b>Disciplina</b>                                                                 | <b>T</b> | <b>2ª</b>      | <b>3ª</b> | <b>4ª</b>      | <b>5ª</b> | <b>6ª</b> | <b>Docente</b>                                | <b>Vagas</b> | <b>Sala</b>     |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|-----------|----------------|-----------|-----------|-----------------------------------------------|--------------|-----------------|
| DES07500      | Educação Física e Promoção da Saúde                                               |          | 18:30<br>22:30 |           |                |           |           | ALEX<br>alex.brandao@ufes.br                  | 30           | Sala 08         |
| DES07510      | Estudos em Bioética                                                               | 1        | 18:30<br>22:30 |           |                |           |           | KIANY DE OLIVEIRA<br>kianymiranda86@gmail.com | 30           | Sala 09         |
| DES07537      | Saúde, Trabalho e Ginástica Laboral                                               |          | 18:30<br>22:30 |           |                |           |           | MICHELL<br>michellvviana.com.br@gmail.com     | 30           | Sala 10         |
| GIN09257      | Imagem Corporal, Estética e Exercício                                             |          |                |           | 18:30<br>22:30 |           |           | ALEX<br>alex.brandao@ufes.br                  | 30           | Sala 09         |
| DES07514      | Exercício, Saúde e Envelhecimento                                                 |          |                |           | 18:30<br>22:30 |           |           | JUNIOR<br>jrgersiel@gmail.com                 | 30           | Sala 10         |
| GIN06672      | Tópicos Especiais de Aprofundamento (Práticas corporais integrativas – foco Yoga) | 1        |                |           | 18:30<br>22:30 |           |           | LIGIA<br>ligia.gomes@ufes.br                  | 30           | Sala de Dança 8 |



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

| TURMAS DO ESTÁGIO OBRIGATÓRIO – 2026/2                                      |       |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------|
| PROFESSOR                                                                   | TURMA | CAMPO                                               | HORÁRIO E CARGA HORÁRIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VAGAS | CONTATO                        |
| <b>GIN09250 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – ÁREA: LAZER</b>   |       |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                |
| <b>ANA CLÁUDIA</b>                                                          | 1     | Projeto LAEFA<br>CEFD/UFES                          | 5ª - das 13 às 18h (05h/semana)<br>Aulas teóricas a combinar com a professora (Sala 03)                                                                                                                                                                                                                                | 15    | nascimento.acs@gmail.com       |
| <b>ANA CAROLINA</b>                                                         | 2     | Projeto Parque de<br>Aventura do CEFD               | 2ª - das 13 às 18h (05h/semana)<br>Aulas teóricas a combinar com a professora (Sala 03)                                                                                                                                                                                                                                | 15    | anacarolinarigoni@yahoo.com.br |
| <b>DES07508 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – ÁREA: ESPORTE</b> |       |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                |
| <b>IRAPOAN</b>                                                              | 1     | Tiro com arco<br>CEFD/UFES                          | 2ª e 4ª - das 15:30 às 18h (05h/semana)<br>OU 3ª e 5ª - das 15:30 às 18h (05h/semana)<br>Aula teórica - 6ª das 15:30 às 18h                                                                                                                                                                                            | 15    | lijsilva.cefd@gmail.com        |
| <b>EDSON</b>                                                                | 2     | Projeto Águas Abertas e<br>Projeto Águas de Vitória | 3ª e 5ª - das 14:30 às 17:30h (06h/semana)<br>Aulas teóricas a combinar com o professor                                                                                                                                                                                                                                | 15    | castardeli@gmail.com           |
| <b>RAUL</b>                                                                 | 3     | Porto Vitória FC                                    | 2ª a 6ª - das 14:30 às 17:30h<br>(escolher 2 dias na semana)<br>(06h/semana)<br>Com possibilidade de horas aos finais de semana (conforme<br>demanda do calendário competitivo) que pode compreender o<br>intervalo das 08:00 às 16:00h não extrapolando às 06h semanais.<br>Aulas teóricas a combinar com o professor | 15    | raulvfcosta@gmail.com          |
| <b>GABRIELA</b>                                                             | 4     | Projeto Judô campeões<br>do futuro                  | 2ª e 4ª - das 15:30 às 18h(05h /semana)<br>Aulas teóricas a combinar com a professora                                                                                                                                                                                                                                  | 10    | gabriela.harnisch@ufes.br      |
| <b>FABIANO</b>                                                              | 5     | Projeto Atletismo Cria                              | 2ª e 5ª – das 16:00 às 17:30h + 6ª – das 14 às 16:00h<br>(05h /semana) (Sala 03)<br>Aulas teóricas a combinar com o coordenador/professor                                                                                                                                                                              | 15    | fabiano.tomazini@ufes.br       |
| <b>DES07509 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – ÁREA: SAÚDE</b>   |       |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                |



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/2**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

|                 |   |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |                                   |
|-----------------|---|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------|
| <b>WALDIR</b>   | 1 | NUPEM<br>CEFD/UFES                                                       | 2ª e 4ª – escolher (06 h/semana) entre 13:00 e 16:00<br>(Tutor: Amarilton)<br>3ª e 5ª – escolher (06 h/semana) das 13:00 às 16:00h<br>(Tutor: Diogo)<br>2ª a 5ª – escolher (06 h/semana) entre 07:00 e 12:00h<br>(Tutor: Jenifer)<br>Aulas teóricas a combinar com o professor | 12 | waldirzanottinascimento@gmail.com |
| <b>PEDRO</b>    | 2 | Academia Salute                                                          | 2ª a 6ª - 06 às 11h(05h/semana)<br><b>2ª a 6ª</b> - 13 às 18h(05h/semana)<br>Sábado - das 08 às 13h (05h/semana)<br>Aula teórica - a combinar com o professor                                                                                                                  | 15 | pedroffortesjr@gmail.com          |
| <b>ANDERSON</b> | 3 | Laboratório de Práticas<br>Corporais<br>Integrativas(LABCI)<br>CEFD/UFES | 3ª - 13 às 18h(5h/semana)<br>Aulas teóricas a combinar com o professor                                                                                                                                                                                                         | 15 | andersondelunardo@gmail.com       |