



Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/1  
Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física  
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

1º PERÍODO

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
DES07504	EDUCAÇÃO FÍSICA, SAÚDE E SOCIEDADE	1	18:30 22:30					UEBERSON uebersonribeiro@hotmail.com	50	Sala 01
DES06327	CORPO, MOVIMENTO E CONHECIMENTOS ANATÔMICO	2	14:00 18:00					RODRIGO ALMEIDA rodrigofalmeida80@gmail.com	20	Sala 01
DES06327	CORPO, MOVIMENTO E CONHECIMENTOS ANATÔMICO	1		18:30 22:30				JEYCE jwillig@terra.com.br	50	Sala 01
DES05073	CORPO, MOVIMENTO E CONHECIMENTOS BIOLÓGICOS	2				18:30 22:30		MARCIA marcia.cunha@ufes.br	50	Sala 01
DES09253	FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA	1					18:30 22:30	MAURICIO mauricio.s.oliveira@ufes.br	50	Sala 01
GIN05071	INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA	2			18:30 12:30			WAGNER wagnercefd@gmail.com	50	Sala 01



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/1**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**2º PERÍODO**

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
GIN09245	ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA	1				18:30 22:30		LIGIA ligia.gomes@ufes.br	50	Sala 02
GIN09237	EDUCAÇÃO FÍSICA E REFLEXÕES FILOSÓFICAS	1	18:30 22:30					SANDRA sdellafonte@gmail.com	50	Sala 02
DES09229	CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO	1		18:30 22:30				ANA PAULA ana.leopoldo@ufes.br	50	Sala 02
DES09260	MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	1					18:30 22:30	<b>PEDRO FLORÊNCIO</b> pedroffortesjr@gmail.com	50	Sala 02
DES09226	CINESIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	1			18:30 22:30			NATÁLIA natalia.rinaldi@ufes.br	50	Sala 02



Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/1  
Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física  
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

3º PERÍODO

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
GIN09254	FUNDAMENTOS DO LAZER	1		18:30 22:30				ANA CAROLINA anacarolinarigoni@yahoo.com.br	50	Sala 03
DES07503	EDUCAÇÃO FÍSICA, ESPORTE E SOCIEDADE	1					18:30 22:30	<b>BARTIRA PALMA</b> bartirapalma@gmail.com	50	Sala 03
DES07498	CORPO, MOVIMENTO E FISIOLOGIA APLICADA I	1				18:30 22:30		RICHARD rdleite@gmail.com	50	Sala 03
DES05075	EDUCAÇÃO FÍSICA, APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO HUMANO	1			18:30 22:30			LEONARDO leodaagua@hotmail.com	50	Sala 03
DES07519	FUNDAMENTOS DO JOGO	1	18:30 22:30					EDSON castardeli@gmail.com	50	Sala 03



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/1**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**4º PERÍODO**

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>T</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>	<b>4ª</b>	<b>5ª</b>	<b>6ª</b>	<b>Docente</b>	<b>Vagas</b>	<b>Sala</b>
DES09255	FUNDAMENTOS DOS ESPORTES	1			18:30 22:30			<b>BARTIRA PALMA</b> bartirapalma@gmail.com	50	Sala 04
GIN09259	INTRODUÇÃO A PESQUISA	1		18:30 22:30				OTAVIO otavio.silva@ufes.br	50	Sala 04
DES07499	CORPO, MOVIMENTO E FISILOGIA APLICADA II	1				18:30 22:30		LUCIANA luciana.carletti@ufes.br	50	Sala 04
DES05793	CORPO, MOVIMENTO E CONHECIMENTO BIOQUÍMICOS E NUTRICIONAIS	1					18:30 22:30	<b>CARINE DANIELLE</b> carinecleite@gmail.com	50	Sala 04
GIN09240	EDUCAÇÃO FÍSICA, LAZER E SOCIEDADE	1	18:30 22:30					ANA CLAUDIA ana.c.nascimento@ufes.br	50	Sala 04



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/1**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**5º PERÍODO**

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>T</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>	<b>4ª</b>	<b>5ª</b>	<b>6ª</b>	<b>Docente</b>	<b>Vagas</b>	<b>Sala</b>
DES07520	FUNDAMENTOS DO TREINAMENTO DESPORTIVO	1		18:30 22:30				REUEL dimensaodaluta@gmail.com	50	Sala 05
GIN09252	FUNDAMENTOS DA DANÇA	1				18:30 22:30		ROSELY rosely.pires@ufes.br	50	Sala 05
DES07533	POLÍTICAS PÚBLICAS, ORGANIZAÇÃO E GESTÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	1					18:30 22:30	LUIZ ALEXANDRE OXLEY alexandre_mamute@yahoo.com.br	50	Sala 05



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/1**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**6º PERÍODO**

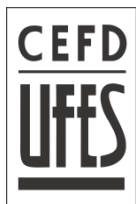
Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
DES07521	FUNDAMENTOS E MÉTODOS DO TREINAMENTO DE FORÇA E FLEXIBILIDADE	1				18:30 22:30		WELLINGTON welunz@gmail.com	50	Sala 06
DES07517	FUNDAMENTOS DAS LUTAS	1		18:30 22:30				<b>GABRIELA HARNISCH</b> gabrielaharnisch@gmail.com	50	Sala 06
GIN06348	EPISTEMOLOGIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	2					18:30 22:30	JOSÉ FRANCISCO SAMPAIO jose.f.sampaio@ufes.br	50	Sala 06



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/1**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**7º PERÍODO**

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>T</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>	<b>4ª</b>	<b>5ª</b>	<b>6ª</b>	<b>Docente</b>	<b>Vagas</b>	<b>Sala</b>
GIN06345	EDUCAÇÃO FÍSICA, ADAPTAÇÃO E INCLUSÃO	2					18:30 22:30	ISABELLA isabella.s.alves@ufes.br	50	Sala 07
DES07540	SOCORROS DE URGÊNCIA	1				18:30 22:30		<b>PEDRO FLORÊNCIO</b> pedroffortesjr@gmail.com	50	Sala 07
DES07518	FUNDAMENTOS DO ATLETISMO	1		18:30 22:30				<b>FABIANO TOMAZINI</b> fabtomaz.athletics@gmail.com	50	Sala 07



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/1**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**8º PERÍODO**

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>T</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>	<b>4ª</b>	<b>5ª</b>	<b>6ª</b>	<b>Docente</b>	<b>Vagas</b>	<b>Sala</b>
DES07538	SEMINÁRIO INTRODUTÓRIO DE PROJETOS	1					18:30 22:30	ANA PAULA ana.leopoldo@ufes.br	50	Sala 08
DES07516	FUNDAMENTOS DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS	1				18:30 22:30		EDSON castardeli@gmail.com	50	Sala 08
DES09267	TEORIAS E MÉTODOS DA GINÁSTICA DE APTIDÃO	1		18:30 22:30				<b>ANDERSON DELUNARDO</b> andersondelunardo@gmail.com	50	Sala 08



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/1**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**9º PERÍODO**

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>T</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>	<b>4ª</b>	<b>5ª</b>	<b>6ª</b>	<b>Docente</b>	<b>Vagas</b>	<b>Sala</b>
CEF07091	SEMINÁRIO DE PROJETOS	VER QUADRO						Todos		
GIN09227	CORPO, EXPRESSÃO E LINGUAGEM	1		18:30 22:30				ANDREA LOCATELLI andrea.locatelli@ufes.br	50	Sala 09
DES07502	EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE EM GRUPOS ESPECÍFICOS	1				18:30 22:30		ANDRE LEOPOLDO andre.leopoldo@ufes.br	50	Sala 09



**Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/1**  
**Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**OPTATIVA ESPORTES**

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>T</b>	<b>2<sup>a</sup></b>	<b>3<sup>a</sup></b>	<b>4<sup>a</sup></b>	<b>5<sup>a</sup></b>	<b>6<sup>a</sup></b>	<b>Docente</b>	<b>Vagas</b>	<b>Sala</b>
DES07529	MUSCULAÇÃO	1			18:30 22:30			WELLINGTON welunz@gmail.com	30	Sala 05 NUPEM
DES07530	NATAÇÃO	1	18:30 22:30					LEONARDO leodaagua@hotmail.com	25	Sala 06 Piscina Semiolímpica
DES09256	GINÁSTICA ARTÍSTICA	1	18:30 22:30					MAURICIO mauricio.s.oliveira@ufes.br	30	Sala de Ginástica Olímpica
DES16753	FUNDAMENTOS DO TIRO COM ARCO	1			18:30 22:30			LUIS IRAPOAN lijsilva.cefd@gmail.com	30	Sala 06
DES07526	JUDÔ	1	18:30 22:30					<b>GABRIELA HARNISCH</b> gabrielaharnisch@gmail.com	30	Sala 05 Sala de Lutas
DES07492	CAPOEIRA	1			18:30 22:30			FÁBIO mestrefabioluiz@gmail.com	30	Sala Capoeira
GIN09266	Práticas Corporais na Natureza	1			18:30 22:30			ANA CAROLINA anacarolinarigoni@yahoo.com.br	25	Sala 07 Quadra VB



Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/1  
Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física  
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

OPTATIVA SAÚDE

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
DES07535	Regulação e Integração Endócrina Metabólica-Nutricional no Exercício	1	18:30 22:30					ADRIANO adriano.maia@ufes.br	30	Sala 08
DES07512	ESTUDOS EM GÊNERO, ETNICIDADE, SAÚDE E EXERCÍCIO	1	18:30 22:30					MARIANA marianazuaneti@gmail.com	30	Sala 09
DES16754	SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL E DESEMPENHO ESPORTIVO	1			18:30 22:30			CARINE DANIELLE carinecleite@gmail.com	30	Sala 09
GIN06672	TÓPICOS ESPECIAIS DE APROFUNDAMENTO (Práticas corporais integrativas com ênfase no Yoga)	1			18:30 22:30			LIGIA ligia.gomes@ufes.br	30	Sala 10
DES07510	ESTUDOS EM BIOÉTICA	1			18:30 22:30			KIANY MIRANDA kianymiranda86@gmail.com	30	Sala 08



Oferta de Disciplinas - Semestre 2026/1  
Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física  
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

TURMAS DO ESTÁGIO OBRIGATÓRIO – 2026/1					
PROFESSOR	TURMA	CAMPO	HORÁRIO E CARGA HORÁRIA	VAGAS	CONTATO
<b>GIN09250 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – ÁREA: LAZER</b>					
GRAÇA	1	Projeto LAEFA CEFD/UFES	5ª - das 13 às 18h (05h/semana) Aulas teóricas a combinar com a profª. (Sala 03)	15	mgracasilvasa@gmail.com
ANA CAROLINA	2	Projeto Parque de Aventura do CEFD	2ª - das 13 às 18h (05h/semana) Aulas teóricas a combinar com o prof. (Sala 03)	15	anacarolinarigoni@yahoo.com.br
<b>DES07508 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – ÁREA: ESPORTE</b>					
IRAPOAN	1	Tiro com arco CEFD/UFES	2ª e 4ª - das 15:30 às 18:00h (05h/semana) OU 3ª e 5ª - das 15:30 às 18:00h (05h/semana) Aula teórica - 6ª das 15:30 às 18h	15	ljsilva.cefd@gmail.com
EDSON	2	Projeto Águas Abertas e Projeto Águas de Vitória	3ª e 5ª - das 14:30 às 17:30h (06h semanais) Aulas teóricas a combinar com o prof.	15	castardeli@gmail.com
RODRIGO ALMEIDA	3	Vitória Futebol Clube	3ª e 5ª OU 4ª e 6ª - 14 às 17h (06h semanais) OU 2ª, 4ª e 6ª - 15 às 17h (06h semanais) Aulas teóricas a combinar com o prof.	15	rodrigofalmeida80@gmail.com
REUEL	4	Associação Paralímpica de Desporto no Clube Álvares Cabral	Sábado (horário a definir com o professor)	15	dimensaodaluta@gmail.com
<b>DES07509 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – ÁREA: SAÚDE</b>					
ANDRÉ LEOPOLDO	1	NUPEM CEFD/UFES	2ª a 6ª – escolher (06 h/semana) entre 07:00 e 13:00h Aulas teóricas a combinar com o professor (Tutor: Jenifer e/ou Leonardo)  2ª a 6ª – escolher (06 h/semana) entre 13:00 e 18:00 Aulas teóricas a combinar com o professor (Tutor: Amarilton e/ou Diogo)	15	andre.leopoldo@ufes.br
PEDRO FLORÊNCIO	2	Academia Salute	2ª a 6ª - escolher (05h/semana) entre 07 e 12h 2ª a 6ª - escolher (05h/semana) entre 12 e 17h ( <b>10 vagas</b> ) Sábado - das 08 às 13h (05h/semana) ( <b>05 vagas - classificação por CR</b> ) Aula teórica - a combinar com a professora	15	pedrofortesjr@gmail.com
ANDERSON	3	Laboratório de Práticas Corporais Integrativas(LABCI) CEFD/UFES	3ª - 15 às 18h e 5ª - 16 às 18h Aulas teóricas a combinar com o professor	15	andersondelunardo@gmail.com