



Oferta de Disciplinas - Semestre 2024/1
Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

1º PERÍODO

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
DES07504	EDUCAÇÃO FÍSICA, SAÚDE E SOCIEDADE	1	18:30 22:30					UEBERSON uebersonribeiro@hotmail.com	50	Sala 01
DES06327	CORPO, MOVIMENTO E CONHECIMENTOS ANATÔMICO	1		18:30 22:30				JEYCE jwillig@terra.com.br	50	Sala 01 Anatômico Maruípe
DES05073	CORPO, MOVIMENTO E CONHECIMENTOS BIOLÓGICOS	2				18:30 22:30		MARCIA marcia.cunha@ufes.br	50	Sala 01 Anatômico CEFD
DES09253	FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA	1					18:30 22:30	MAURICIO mauricio.s.oliveira@ufes.br	50	Sala 01 Sala de GO
GIN05071	INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA	2			18:30 22:30			WAGNER wagnercefd@gmail.com	50	Sala 01



Oferta de Disciplinas - Semestre 2024/1

Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

2º PERÍODO

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
GIN09237	EDUCAÇÃO FÍSICA E REFLEXÕES FILOSÓFICAS	1					18:30 22:30	SANDRA sdellafonte@gmail.com	50	Sala 02
DES09229	CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO	1	18:30 22:30					ANA PAULA ana.leopoldo@ufes.br	50	Sala 02
GIN09245	ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA	1				18:30 22:30		ZENÓLIA zenoliavix@gmail.com	50	Sala 02
DES09260	MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	1		18:30 22:30				LETÍCIA NEVES (leticiasantosneves@hotmail.com)	50	Sala 02
DES09226	CINESIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	1			18:30 22:30			NATALIA natalia.rinaldi@ufes.br	50	Sala 02



Oferta de Disciplinas - Semestre 2024/1

Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física

CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

3º PERÍODO

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
GIN09254	FUNDAMENTOS DO LAZER	1	18:30 22:30					LEONARDO PEROVANO leonardoperovano@gmail.com	50	Sala 03
DES07503	EDUCAÇÃO FÍSICA, ESPORTE E SOCIEDADE	1		18:30 22:30				JEAN CARLOS jeanfreitas.gama@gmail.com	50	Sala 03
DES07519	FUNDAMENTOS DO JOGO	1			18:30 22:30			EDSON castardeli@gmail.com	50	Sala 03 Ginásio
DES05075	EDUCAÇÃO FÍSICA, APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO HUMANO	1				18:30 22:30		LETÍCIA NEVES (leticiasantosneves@hotmail.com)	50	Sala 03
DES07498	CORPO, MOVIMENTO E FISILOGIA APLICADA I	1					18:30 22:30	LETÍCIA NEVES (leticiasantosneves@hotmail.com)	50	Sala 03



Oferta de Disciplinas - Semestre 2024/1

Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física

CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

4º PERÍODO

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
GIN09240	EDUCAÇÃO FÍSICA, LAZER E SOCIEDADE	1		18:30 22:30				DANIELA LIMA daniela_bonfat@hotmail.com	50	Sala 04
DES05793	CORPO, MOVIMENTO E CONHECIMENTO BIOQUÍMICOS E NUTRICIONAIS	1	18:30 22:30					ADRIANO adriano.maia@ufes.br	50	Sala 04
DES07499	CORPO, MOVIMENTO E FISILOGIA APLICADA II	1				18:30 22:30		LUCIANA luciana.carletti@ufes.br	50	Sala 04 NUPEM
DES09255	FUNDAMENTOS DOS ESPORTES	1					18:30 22:30	UBIRAJARA ubirajara.oliveira@ufes.br	50	Sala 04 Ginásio
GIN09259	INTRODUÇÃO A PESQUISA	1			18:30 22:30			LEONARDO PEROVANO leonardoperovano@gmail.com	50	Sala 04



Oferta de Disciplinas - Semestre 2024/1

Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

5º PERÍODO

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
GIN09252	FUNDAMENTOS DA DANÇA	1		18:30 22:30				ROSELY roselysilvapires@hotmail.com	50	Sala 05/ Dança 10
DES07520	FUNDAMENTOS DO TREINAMENTO DESPORTIVO	1				18:30 22:30		RODRIGO AQUINO aquino.rlq@gmail.com	50	Sala 05/ Campo de Futebol Society NUPEM QUADRA HF
DES07533	POLÍTICAS PÚBLICAS, ORGANIZAÇÃO E GESTÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	1					18:30 22:30	LUIZ ALEXANDRE alexandre_mamute@yahoo.com.br	50	Sala 05



Oferta de Disciplinas - Semestre 2024/1

Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

6º PERÍODO

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
DES07517	FUNDAMENTOS DAS LUTAS	1				18:30 22:30		FÁBIO mestrefabioluiz@gmail.com	50	Sala 06 Lutas/Capoeira
DES07521	FUNDAMENTOS E MÉTODOS DO TREINAMENTO DE FORÇA E FLEXIBILIDADE	1		18:30 22:30				WELLINGTON welunz@gmail.com	50	Sala 06 NUPEM
GIN06348	EPISTEMOLOGIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	2					18:30 22:30	LEONARDO PEROVANO leonardoperovano@gmail.com	50	Sala 06



Oferta de Disciplinas - Semestre 2024/1

Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

7º PERÍODO

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
GIN06345	EDUCAÇÃO FÍSICA, ADAPTAÇÃO E INCLUSÃO	2		18:30 22:30				CHICON chiconjf@yahoo.com.br	50	Sala 07 Quadra VB
DES07518	FUNDAMENTOS DO ATLETISMO	1					18:30 22:30	JEAN CARLOS jeanfreitas.gama@gmail.com	50	Sala 07 Pista de atletismo
DES07540	SOCORROS DE URGÊNCIA	1				18:30 22:30		RODRIGO VANCINI rodrigoluzvancini@gmail.com	50	Sala 07



Oferta de Disciplinas - Semestre 2024/1

Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

8º PERÍODO

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
DES07516	FUNDAMENTOS DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS	1				18:30 22:30		EDSON castardeli@gmail.com	50	Sala 08 Parque Aquático
DES07538	SEMINÁRIO INTRODUTÓRIO DE PROJETOS	1		18:30 22:30				ANA PAULA ana.leopoldo@ufes.br	50	Sala 08
DES09267	TEORIAS E MÉTODOS DA GINÁSTICA DE APTIDÃO	1					18:30 22:30	RICHARD rdleite@gmail.com	50	Sala 08 NUPEM



Oferta de Disciplinas - Semestre 2024/1

Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física

CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

9º PERÍODO

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
CEF07091	SEMINÁRIO DE PROJETOS	VER QUADRO						Todos		
GIN09227	CORPO, EXPRESSÃO E LINGUAGEM	1		18:30 22:30				LEONARDO PEROVANO leonardoperovano@gmail.com	50	Sala 09 Dança 08
DES07502	EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE EM GRUPOS ESPECÍFICOS	1				18:30 22:30		ANDRÉ LEOPOLDO andre.leopoldo@ufes.br	50	Sala 09



Oferta de Disciplinas - Semestre 2024/1

Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física

CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

OPTATIVA ESPORTES E LAZER

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
DES07529	MUSCULAÇÃO	1	18:30 22:30					WELLINGTON welunz@gmail.com	30	Sala 05 NUPEM
DES07549	VOLEIBOL	1	18:30 22:30					IRAPOAN lijsilva3@gmail.com	30	Sala 06 Quadra VB
DES09256	GINÁSTICA ARTÍSTICA	1	18:30 22:30					MAURICIO mauricio.s.oliveira@ufes.br	30	Sala 07 Sala de ginástica
DES07523	FUTSAL	1			18:30 22:30			ANDRÉ LEOPOLDO andre.leopoldo@ufes.br	30	Sala 05 Ginásio
DES07506	ESPORTES DE AREIA	1			18:30 22:30			LETÍCIA NEVES (leticiasantosneves@hotmail.com)	30	Sala 06 Quadra de Areia
GIN09266	PRÁTICAS CORPORAIS NA NATUREZA	1			18:30 22:30			ANA CAROLINA anacarolinarigoni@yahoo.com.br	25	Sala 07



Oferta de Disciplinas - Semestre 2024/1

Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

OPTATIVA SAÚDE

Código	Disciplina	T	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Docente	Vagas	Sala
DES06670	RITMO BIOLÓGICO, CRONOBIOLOGIA E EXERCÍCIO	1	18:30 22:30					JEYCE jwillig@terra.com.br	30	Sala 08
GIN09261	METODOLOGIA DA PESQUISA QUALITATIVA	1	18:30 22:30					DANIELA LIMA daniela_bonfat@hotmail.com	30	Sala 09
GIN06672	TÓPICOS ESPECIAIS DE APROFUNDAMENTO (Práticas corporais integrativas – foco Yoga)	1			18:30 22:30			LIGIA ligiarsgomes@hotmail.com	30	Sala 10 Sala de Dança 10
DES07525	INFORMÁTICA E ESTATÍSTICA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA	1			18:30 22:30			WELLINGTON welunz@gmail.com	30	Sala 09
DES07514	EXERCÍCIO, SAÚDE E ENVELHECIMENTO	1			18:30 22:30			RODRIGO VANCINI rodrigoluizvancini@gmail.com	30	Sala 10



Oferta de Disciplinas - Semestre 2024/1
Colegiado de Curso de Bacharelado em Educação Física
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

TURMAS DO ESTÁGIO OBRIGATÓRIO – 2024/1					
PROFESSOR	TURMA	CAMPO	HORÁRIO E CARGA HORÁRIA	VAGAS	CONTATO
GIN09250 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – ÁREA: LAZER					
ANA CLÁUDIA	1	Projeto LAEFA CEFD/UFES	5ª - das 13 às 18h (05h/semana) Aulas teóricas a combinar com a profª. (Sala 03)	15	nascimento.acs@gmail.com
PAULA	2	Projeto Sábados de esporte e lazer da Diretoria de Esporte e Lazer da PROEX	Sábado - das 08 às 13h (05h/semana) Aulas teóricas a combinar com a profª. (Sala 01)	15	letpau13@gmail.com (27) 998842184
DES07508 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – ÁREA: ESPORTE					
IRAPOAN	1	Tiro com arco CEFD/UFES	2ª e 4ª - das 15:30 às 18h (05h/semana) OU 3ª e 5ª - das 15:30 às 18:00h (05h/semana) Aula teórica - 6ª das 16 às 18h	15	ljsilva.cefd@gmail.com
ROBERTA	2	01 - Box Cross fit capixaba 02 -Toca ginásio de escalada	01- *Box Cross fit - 2ª a 6ª - 6 às 11h ou das 16 às 21h/ sábado - 8 às 10h (5h/semana) 02 - Toca - 2ª a 6ª entre 07 e 17h ou sábado - das 8 às 13h (5h/semana) Aula teórica a combinar com a professora	15	robertarica@hotmail.com
RODRIGO AQUINO	3	Clube 01 - Soccer Training Clube 02 - Porto Vitória Fut. Clube	Clube 01 - 2ª, 4ª e 6ª das 06 às 08h (06h semanais) Clube 02 - 3ª e 5ª OU 4ª e 6ª das 14:30 às 17h (05h semanais) OU 2ª, 4ª e 6ª das 15 às 17h (06h semanais) Aula teórica - 3ª das 13 às 14h	15	aquino.rlq@gmail.com
DES07509 - ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – ÁREA: SAÚDE					
FABIAN	1	NUPEM CEFD/UFES	2ª e 4ª – escolher (06 h/semana) entre 13:00 e 16:00 Aulas teóricas a combinar com o professor (Tutor: Amarilton) 3ª e 5ª – escolher (06 h/semana) das 13:00 às 16:00h Aulas teóricas a combinar com o professor (Tutor: Diogo) 2ª a 5ª – escolher (06 h/semana) entre 07:00 e 12:00h Aulas teóricas a combinar com o professor (Tutor: Jenifer)	15	fabian.amaral@ufes.br
		Instituto Habilitar	2ª a 6ª - escolher (06 h/semana) entre 07 e 12h 2ª a 6ª - escolher (06 h/semana) entre 12 e 17h Aula teórica - a combinar com o professor		
DANILO	2	Academia Hangar	2ª a 6ª - escolher (05h/semana) entre 07 e 12h 2ª a 6ª - escolher (05h/semana) entre 12 e 17h Sábado - das 08 às 13h (05h/semana) Aula teórica - a combinar com o professor	10	bocaliniht@hotmail.com
		Academia Salute	2ª a 6ª - escolher (05h/semana) entre 07 e 12h 2ª a 6ª - escolher (05h/semana) entre 12 e 17h Sábado - das 08 às 13h (05h/semana) Aula teórica - a combinar com o professor	10	

* Os alunos que farão estágio no CT Bola pra cima no horário noturno não poderão estar matriculados em nenhuma disciplina nos dias dos estágio, para evitar conflito de horário.