



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE DESPORTOS

PROCESSO SELETIVO PARA PROFESSOR/A SUBSTITUTO/A

ÁREA: Educação Física

SUBÁREA: Educação Física/ 2.07.03.00-7(*Fisiologia do Esforço*)/ 2.08.03.00-1(*Metabolismo e Bioenergética*)

REGIME DE TRABALHO: 40 horas semanais

TITULAÇÃO EXIGIDA: Graduação em Educação Física (Licenciatura ou Bacharelado) ou Graduação em Nutrição ou Graduação em Fisioterapia; e Pós-Graduação: Mestrado em Educação Física, ou Educação Física e Esportes, ou Ciências da Motricidade, ou Ciências do Movimento Humano, ou Ciências do Movimento Humano e Reabilitação, ou Ciências do Esporte, ou Ciências do Exercício e do Esporte, ou Ciências da Atividade Física, ou Fisioterapia, ou Ciências Fisiológicas, ou Ciências Biológicas, ou Ciências da Saúde, ou Ciências Biomédicas, ou Fisiologia, ou Nutrição e Saúde, ou Nutrição, ou Saúde Coletiva ou Ciências.

REMUNERAÇÃO (40H): R\$ 5.949,07. Além da remuneração acima, o/a professor/a substituto/a terá direito: a) Auxílio-Alimentação; b) Auxílio-transporte (Decreto nº 2.880/1998).

NATUREZA DO PROCESSO SELETIVO: prova de aptidão didática e de títulos

DATA, HORÁRIO E LOCAL DE SORTEIO DO PONTO PARA A PROVA DE APTIDÃO DIDÁTICA:

- INSCRIÇÕES: DE 08 A 12 DE DEZEMBRO DE 2025 das 8h às 12h e 14h às 18h. EMAIL: departamento.desportos@ufes.br
- O SORTEIO DO PONTO será realizado no dia 26 DE JANEIRO DE 2026 às 9h.
- A presença dos candidatos (ou de representante legal) é obrigatória no ato do sorteio do ponto.
- Local: Departamento de Desportos – Cefd- Ufes

DATA DA PROVA DE APTIDÃO DIDÁTICA E SORTEIO DA ORDEM DOS CANDIDATOS: 27 DE JANEIRO DE 2026, às 8h.

LOCAL DA PROVA DE APTIDÃO DIDÁTICA: Sala de videoconferência do Centro de Educação Física e Desportos - Cefd/Ufes.

ORIENTAÇÃO PARA A PROVA DE APTIDÃO DIDÁTICA

- A prova de aptidão didática consistirá de uma aula teórica, ministrada em nível de graduação, sobre assunto incluído no programa do processo seletivo, sendo realizada em sessão pública, vedada a presença aos demais candidatos.

- A aula da prova de aptidão didática deverá ter duração mínima de 30 (trinta) minutos e máxima de 40 (quarenta) minutos.
- Cada candidato/a deverá apresentar um plano de aula antes do início da mesma, entregando uma cópia para cada membro da comissão examinadora.

PROGRAMA/DISCIPLINAS/TEMAS:

1.**Corpo, movimento e conhecimentos bioquímicos.** As fontes de energia e os fatores que influenciam a utilização de fontes de energia para a contração muscular.

2.**Socorros de Urgência.** Primeiros socorros em casos de lesões advindas da prática de atividades físicas nas academias, escolas, na natureza, praças esportivas e em ambientes aquáticos.

3.**Medidas e avaliação.** Introdução aos conceitos básicos da antropometria, biotipologia e somatotipologia e sua importância para a formação em educação física.

4.**Crescimento e desenvolvimento.** As prontidões maturacionais relacionadas às atividades físicas e desenvolvimento de programas específicos para crianças e adolescentes.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

SOUZA JR, T. P.; PEREIRA, B. Metabolismo celular e exercício físico: aspectos bioquímicos e nutricionais. São Paulo: Phorte, 2007.

WHITNEY, S.; ROLFES, S. R. Nutrição: entendendo os nutrientes - 1. São Paulo: Cengage, 2008.

FLEGEL, M. J. Primeiros Socorros no esporte. São Paulo: Manole, 2008

TRITSCHLER, K. Medidas e avaliação em Educação Física e Esportes de Barrow e McGuee. 5. ed. Barueri: Manole, 2003.

McARDLE, W. D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. Fisiologia do Exercício: energia, Nutrição e Desempenho Humano. Guanabara-Koogan, 6.ed, 2008.

HAYWOOD KM, GETCHELL N. Desenvolvimento motor ao longo da vida. 6.ª edição. Porto Alegre: Artmed, 2016.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

DATA DA ANÁLISE DO CURRÍCULO: 27 DE JANEIRO DE 2026.

RESULTADO FINAL: 28 DE JANEIRO DE 2026, publicado na página www.cefd.ufes.br.

COMISSÃO EXAMINADORA

Prof. Dr. Adriano Fortes Maia, Prof. Dr. Wellington Lunz e Prof. Dr. Rodrigo L.Q.T. Aquino.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por
ADRIANO FORTES MAIA - SIAPE 407689
Chefe do Departamento de Desportos
Departamento de Desportos - DD/CEFD
Em 04/12/2025 às 15:54

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link: <https://api-lepisma.prod.uks.ufes.br/arquivos-assinados/1251785?tipoArquivo=O>