



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE DESPORTOS

PROCESSO SELETIVO PARA PROFESSOR/A SUBSTITUTO/A

ÁREA: Educação Física

SUBÁREA: Educação Física/ 2.07.03.00-7(*Fisiologia do Esforço*)

REGIME DE TRABALHO: 40 horas semanais

TITULAÇÃO EXIGIDA: Graduação em Educação Física (Licenciatura ou Bacharelado); e Pós-Graduação: Mestrado em Educação Física, ou Educação Física e Esportes, ou Ciências da Motricidade, ou Ciências do Movimento Humano, ou Ciências do Movimento Humano e Reabilitação, ou Ciências do Esporte, ou Ciências do Exercício e do Esporte, ou Ciências da Atividade Física, ou Ciências Fisiológicas, ou Ciências Biológicas, ou Ciências da Saúde, ou Ciências Biomédicas, ou Fisiologia, ou Nutrição e Saúde, ou Nutrição, ou Saúde Coletiva ou Ciências.

REMUNERAÇÃO (40H): R\$ 5.949,07. Além da remuneração, o/a professor/a substituto/a terá direito: a) Auxílio-Alimentação; b) Auxílio-transporte (Decreto nº 2.880/1998).

NATUREZA DO PROCESSO SELETIVO: prova de aptidão didática e de títulos

DATA, HORÁRIO E LOCAL DE SORTEIO DO PONTO PARA A PROVA DE APTIDÃO DIDÁTICA:

- **INSCRIÇÕES:** DE 08 A 12 DE DEZEMBRO DE 2025_das 8h às 12 e 14 às 18h. EMAIL: departamento.desportos@ufes.br
- O SORTEIO DO PONTO será realizado no dia 22 DE JANEIRO DE 2026 às 9h.
- A presença dos candidatos (ou de representante legal) é obrigatória no ato do sorteio do ponto.
- Local: Departamento de Desportos – Cefd- Ufes

DATA DA PROVA DE APTIDÃO DIDÁTICA E SORTEIO DA ORDEM DOS CANDIDATOS: 23 DE JANEIRO DE 2026, às 8h.

LOCAL DA PROVA DE APTIDÃO DIDÁTICA: Sala de videoconferência do Centro de Educação Física e Desportos - Cefd/Ufes.

ORIENTAÇÃO PARA A PROVA DE APTIDÃO DIDÁTICA

- A prova de aptidão didática consistirá de uma aula teórica, ministrada em nível de graduação, sobre assunto incluído no programa do processo seletivo, sendo realizada em sessão pública, vedada a presença aos demais candidatos.
- A aula da prova de aptidão didática deverá ter duração mínima de 30 (trinta) minutos e máxima de 40 (quarenta) minutos.

- Cada candidato/a deverá apresentar um plano de aula antes do início da mesma, entregando uma cópia para cada membro da comissão examinadora.

PROGRAMA/TEMAS/DISCIPLINAS:

1. **Socorros de Urgência.** Primeiros socorros em casos de lesões advindas da prática de atividades físicas nas academias, escolas, na natureza, praças esportivas e em ambientes aquáticos.

2. **Exercício, saúde e envelhecimento.** O processo de envelhecimento, as doenças não transmissíveis e a prescrição de exercícios na terceira idade.

3. **Educação Física e Saúde em grupos específicos.** Considerações sobre a atividade física na obesidade e na diabetes.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

FLEGEL, M. J. Primeiros Socorros no esporte. São Paulo: Manole, 2008

FARINATTI, P. T. V. Envelhecimento: promoção da saúde e exercício (Volume 1 e 2). Barueri: Manole, 2014.

McARDLE, W. D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. Fisiologia do Exercício: energia, Nutrição e Desempenho Humano. Guanabara-Koogan, 6.ed, 2008.

POLLOCK, M. L.; WILMORE, J. H. Exercícios na saúde e na doença. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993.

COLBERG, S. Atividade física e diabetes. 1.ed. Barueri, SP: Manole, 2003.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

DATA DA ANÁLISE DO CURRÍCULO: 23 DE JANEIRO DE 2026.

RESULTADO FINAL: 24 DE JANEIRO DE 2026, publicado na página www.cefd.ufes.br.

COMISSÃO EXAMINADORA

Prof. Dr. Adriano Maia, Prof. Dr. Rodrigo L.Q.T. Aquino e Prof.Dr. Wellington Lunz.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por
ADRIANO FORTES MAIA - SIAPE 407689
Chefe do Departamento de Desportos
Departamento de Desportos - DD/CEFD
Em 04/12/2025 às 15:54

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link: <https://api-lepisma.prod.uks.ufes.br/arquivos-assinados/1251786?tipoArquivo=O>