

Curso: 253 - Educação Física - Bacharelado
 Nível: Ensino Superior
 Grau Conferido: Bacharelado
 Turno: Noturno
 Tipo: Curso
 Modalidade: Bacharelado
 Funcionamento: Em atividade

Doc. de Autorização: Portaria nº 111, de 04/02/2021, publicada no D.O.U. nº 25, seção 1, página 136/175, em
 Doc. de Reconhecimento: Portaria nº 615/14 de 30/10/14, publicada no D.O.U. nº 211, seção 1, página 20 de

Conceito MEC: não avaliado
 Diretório Acadêmico: Não possui

Ano / Versão : 2008
 Data de Início: 27/02/2008
 Data de Término:
 Número de Trancamentos: 2
 Seriado: NÃO
 Situação da Versão: Corrente

Número de Períodos	Cargas Horárias
Mínimo = 9	Mínima p/ matrícula = 30
Sugerido = 9	Máxima p/ matrícula = 465
Máximo = 14	Mínima p/ Graduação = 3225
	Obrigatória = 2415
	Optativa = 810

Observações

T - Carga Horária Teórica Semestral
 E - Carga Horária de Exercícios Semestral
 L - Carga Horária de Laboratório Semestral
 OB - Disciplina Obrigatória
 OP - Disciplina Optativa
 EC - Estágio Curricular

Abaixo de cada nome de disciplina aparecem os pré-requisitos, utilizando fonte do tipo Courier

Curso: Educação Física - Bacharelado		Ano / Versão : 2008					
PERÍODO: 1		Creditos	T	E	L	CHS	
DES05073	Corpo, Movimento e Conhecimentos Biológicos	3	30	0	30	60	OB
	Não possui pré-requisito						
DES06327	CORPO, MOVIMENTO E CONHECIMENTOS ANATÔMICOS	3	30	0	30	60	OB
	Não possui pré-requisito						
DES07504	Educação Física, Saúde e Sociedade	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
DES09253	Fundamentos da Ginástica	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
GIN05071	Introdução à Educação Física	4	60	0	0	60	OB
	Não possui pré-requisito						
		Total do Período :	18	240	0	60	300

11.02.01.99.51 Curriculo de Cursos por Período(Modelo UFES)

Curso: Educação Física - Bacharelado

Ano / Versão : 2008

PERÍODO: 2		Creditos	T	E	L	CHS
DES09226	Cinesiologia Aplicada à Educação Física Não possui pré-requisito	3	30	0	30	60 OB
DES09229	Crescimento e Desenvolvimento Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
DES09260	Medidas e Avaliação em Educação Física Não possui pré-requisito	3	30	30	0	60 OB
GIN09237	Educação Física e Reflexões Filosóficas Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
GIN09245	Ensino da Educação Física Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
Total do Período :		18	240	30	30	300
PERÍODO: 3		Creditos	T	E	L	CHS
DES05075	Educação Física, Aprendizagem e Desenvolvimento Humano Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
DES07498	Corpo, Movimento e Fisiologia Aplicada I Não possui pré-requisito	3	30	0	30	60 OB
DES07503	Educação Física, Esporte e Sociedade Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
DES07519	Fundamentos do Jogo Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
GIN09254	Fundamentos do Lazer Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
Total do Período :		19	270	0	30	300
PERÍODO: 4		Creditos	T	E	L	CHS
DES05793	Corpo, Movimento e Conhecimentos Bioquímicos e Nutricionais Não possui pré-requisito	3	30	0	30	60 OB
DES07499	Corpo, Movimento e Fisiologia Aplicada II Não possui pré-requisito	3	30	30	0	60 OB
DES09255	Fundamentos dos Esportes Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
GIN09240	Educação Física, Lazer e Sociedade Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
GIN09259	Introdução à Pesquisa Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
Total do Período :		18	240	30	30	300

11.02.01.99.51 Currículo de Cursos por Período(Modelo UFES)

Curso: Educação Física - Bacharelado

Ano / Versão : 2008

PERÍODO: 5		Creditos	T	E	L	CHS
DES07520	Fundamentos do Treinamento Desportivo Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
DES07533	Políticas Públicas, Organização e Gestão em Educação Física Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
GIN09252	Fundamentos da Dança Não possui pré-requisito	3	30	30	0	60 OB
Total do Período :		11	150	30	0	180
PERÍODO: 6		Creditos	T	E	L	CHS
DES07521	Fundamentos e Métodos do Treinamento de Força e Flexibilidade Não possui pré-requisito	3	30	30	0	60 OB
DES09267	Teorias e Métodos da Ginástica Não possui pré-requisito	3	30	30	0	60 OB
GIN06348	EPistemologia da EDUCAÇÃO FÍSICA Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
GIN09250	Estágio Supervisionado em Educação Física e Lazer Não possui pré-requisito	4	30	75	0	105 EC
Total do Período :		14	180	105	0	285
PERÍODO: 7		Creditos	T	E	L	CHS
DES07508	Estágio Supervisionado em Educação Física e Esporte Não possui pré-requisito	4	30	75	0	105 EC
DES07518	Fundamentos do Atletismo Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
DES07540	Socorros de Urgência Não possui pré-requisito	2	30	30	0	60 OB
GIN06345	EDUCAÇÃO FÍSICA, ADAPTAÇÃO E INCLUSÃO Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
Total do Período :		14	180	105	0	285
PERÍODO: 8		Creditos	T	E	L	CHS
DES07509	Estágio Supervisionado em Educação Física e Saúde Não possui pré-requisito	4	30	75	0	105 EC
DES07516	Fundamentos das Atividades Aquáticas Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
DES07517	Fundamentos das Lutas Não possui pré-requisito	4	60	0	0	60 OB
DES07538	SEMINÁRIO INTRODUTÓRIO DE PROJETOS	2	60	0	0	60 OB

11.02.01.99.51 Currículo de Cursos por Período(Modelo UFES)

Curso: Educação Física - Bacharelado
Ano / Versão : 2008

Não possui pré-requisito

Total do Período : 14 210 75 0 285

Creditos T E L CHS
PERÍODO: 9
CEF07091 SEMINARIO DE PROJETOS

4 60 0 0 60 OB

Não possui pré-requisito

DES07502 Educação Física e Saúde em Grupos Específicos

4 60 0 0 60 OB

Não possui pré-requisito

GIN09227 Corpo, Expressão e Linguagem

4 60 0 0 60 OB

Não possui pré-requisito

Total do Período : 12 180 0 0 180

Creditos T E L CHS
PERÍODO NÃO DEFINIDO
DES06670 Rítmico Biológico, Cronobiologia e Exercício

4 60 0 0 60 OP

Não possui pré-requisito

DES06671 Tópicos Especiais de Aprofundamento

4 60 0 0 60 OP

Não possui pré-requisito

DES07489 Atletismo

4 60 0 0 60 OP

Não possui pré-requisito

DES07490 Basquetebol

4 30 30 0 60 OP

Não possui pré-requisito

DES07491 Biotecnologia, Saúde e Exercício

4 60 0 0 60 OP

Não possui pré-requisito

DES07492 Capoeira

4 30 30 0 60 OP

Não possui pré-requisito

DES07493 Composição Corporal, Exercício e Saúde

4 60 0 0 60 OP

Não possui pré-requisito

DES07500 Educação Física e Promoção da Saúde

4 60 0 0 60 OP

Não possui pré-requisito

DES07505 Epidemiologia, Saúde Preventiva e Educação Física

4 60 0 0 60 OP

Não possui pré-requisito

DES07506 Esportes de Areia

4 30 30 0 60 OP

Não possui pré-requisito

DES07507 Estado, Classes Sociais, Saúde e Educação Física

4 60 0 0 60 OP

Não possui pré-requisito

DES07510 Estudos em Bioética

4 60 0 0 60 OP

Não possui pré-requisito

DES07511 Estudos em Exercício, Saúde e Qualidade de Vida

4 60 0 0 60 OP

11.02.01.99.51 Currículo de Cursos por Período(Modelo UFES)

Curso: Educação Física - Bacharelado
Ano / Versão : 2008

	Não possui pré-requisito						
DES07512	Estudos em Gênero, Etnicidade, Saúde e Exercício	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07513	Exercício Nas Disfunções Ósteo-Neuromusculares	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07514	Exercício, Saúde e Envelhecimento	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07515	Fundamentos da Educação em Saúde	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07522	Futebol	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07523	Futsal	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07524	Handebol	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07525	Informática e Estatística Aplicada A Educação Física	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07526	Judô	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07527	Mecanismos Moleculares e Celulares do Exercício	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07528	Metodologia da Pesquisa Quantitativa	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07529	Musculação	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07530	Natação	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07534	Psicologia do Esporte	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07535	Regulação e Integração Endócrina-Metabólica-Nutricional no	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07536	Remo	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07537	Saúde, Trabalho e Ginástica Laboral	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07539	Sistema Imune e Exercício	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						

11.02.01.99.51 Currículo de Cursos por Período(Modelo UFES)

Curso: Educação Física - Bacharelado
Ano / Versão : 2008

DES07546	Tênis	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07547	Tópicos Especiais em Atividades Aquáticas	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07548	Triathlon	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES07549	Voleibol	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES09256	Ginástica Artística	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES16753	FUNDAMENTOS DO TIRO COM ARCO	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
DES16754	SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL E DESEMPENHO ESPORTIVO	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
GIN06672	Tópicos Especiais de Aprofundamento	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
GIN09225	Biomecânica do Movimento Humano	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
GIN09238	Educação Física em Comunidades	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
GIN09257	Imagem Corporal, Estética e Exercício	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
GIN09261	Metodologia da Pesquisa Qualitativa	4	60	0	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						
GIN09266	Práticas Corporais na Natureza	4	30	30	0	60	OP
	Não possui pré-requisito						