

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

GIOVANNI IGNÁCIO FERREIRA

**DUPLA CARREIRA ESTUDANTE DE EDUCAÇÃO  
FÍSICA E ATLETA DE NATAÇÃO: UM RELATO DE  
EXPERIÊNCIA**

Vitória  
2023

GIOVANNI IGNÁCIO FERREIRA

**DUPLA CARREIRA ESTUDANTE DE EDUCAÇÃO  
FÍSICA E ATLETA DE NATAÇÃO: UM RELATO DE  
EXPERIÊNCIA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como requisito para obtenção de título em Bacharel em Educação Física pela Universidade Federal do Espírito Santo (UFES).

Orientador: Prof. Dr. Mauricio dos Santos de Oliveira

Vitória  
2023

**GIOVANNI IGNÁCIO FERREIRA**

**DUPLA CARREIRA ESTUDANTE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ATLETA DE  
NATAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) apresentado ao Curso de Bacharelado em Educação Física, do Centro de Educação Física e Desportos (CEFD), como requisito parcial para obtenção do grau de Bacharel em Educação Física.

Aprovado em 19/07/2023.


**COMISSÃO EXAMINADORA**



Prof. Dr. Maurício dos Santos de Oliveira  
Universidade Federal do Espírito Santo  
Orientador



Profa. Dra. Mariana Zuaneti Martins  
Universidade Federal do Espírito Santo



Prof. Dr. Rodrigo Leal de Queiroz Thomaz de  
Aquino  
Universidade Federal do Espírito Santo

Dedico esse trabalho a todos os estudantes-atletas que enfrentam diariamente a dupla carreira. É possível vencer!

## **AGRADECIMENTO**

Agradeço, primeiramente, a Deus por me sustentar e me acompanhar nessa jornada, por me possibilitar a conclusão de parte dela com sucesso.

Agradeço muito a minha família, em especial, a minha mãe Patrícia de Souza Rangel Ferreira e o meu pai Gilberto Lopes Ferreira por me amarem e me apoiarem independente de qualquer decisão que tomei ou deixei de tomar. Também digo obrigado para a minha noiva Luísa Maria Mendes D'Alessandro por todo amor, carinho e apoio em todos esses anos.

Quero agradecer também aos meus amigos de equipe, treinadores e dirigentes que compartilharam comigo os momentos importantes na natação e me ajudaram tanto na jornada de atleta-estudante.

Agradeço aos amigos e professores da UFES que fizeram parte desta jornada, em meio a tantas turmas de diferentes e períodos que tive contato. Em especial, agradeço ao meu orientador Prof. Dr. Maurício dos Santos de Oliveira por não desistir da minha carreira acadêmica, por me apoiar e me ajudar a concluir este trabalho.

*“Há muito mais nas corridas do que apenas vencer”.*

Tex Dinoco, Carros (Disney)

## RESUMO

Muitos atletas sofrem com a dificuldade de conciliar os compromissos acadêmicos e a carreira esportiva. Trata-se de uma conjuntura que, muitas vezes, motiva o abandono do esporte ou dos estudos. Em busca de lançar luz sobre essa questão, o presente trabalho consistiu em um relato de experiência, referente à dupla carreira estudante-atleta, no qual o autor é aluno do curso de Educação Física da Universidade Federal do Espírito Santo e atleta de natação na cidade de Vitória – ES. Como recorte temporal, selecionamos o período de Março/2015 a Junho/2023. No decorrer do relato, notamos que o sucesso na dupla carreira é multifatorial e depende de fatores facilitadores que auxiliaram na superação das barreiras vividas pelo estudante-atleta. Ressaltamos que o apoio da família e dos amigos, bem como o suporte financeiro por meio do Bolsa Atleta Capixaba, foram importantes para que o autor desse relato conseguisse obter resultados nas piscinas e na formação inicial em Educação Física. Destacamos que há que se buscar ações que permitam harmonizar o alto rendimento esportivo com a vida acadêmica, sendo uma das possíveis ações a aproximação das instituições de ensino com o esporte de alto rendimento.

**Palavras-chaves:** natação; dupla carreira; bolsa atleta.

## LISTA DE FIGURAS

Figura 1 - I Torneio FAC Absoluto 2015.	15
Figura 2 - Boas-vindas Bolsa Atleta 2021.	21
Figura 3 - Campeonato Brasileiro Sênior de Verão.	22
Figura 4 - Equipe de Natação, JUBs Brasília.	24
Figura 5 - Campeonato Brasileiro Sênior de Verão.	25
Figura 6 - Copa das Federações.	26



## SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	10
2 MÉTODO	13
3 RELATO	14
3.1 Início da Dupla Carreira	14
3.2 Período fora da Dupla Carreira	18
3.3 A Volta da Dupla Carreira	19
4 CONSIDERAÇÕES FINAIS	28
REFERÊNCIAS	29
ANEXO	32

# 1 INTRODUÇÃO

Nas últimas décadas, Guidotti, Cortis e Capranica (2015) citam o crescente interesse do meio acadêmico em compreender a combinação entre a educação e o esporte de alto rendimento, mais especificamente, a rotina e os impactos de atletas-estudantes. Wylleman e Reints (2010), assim como Donnelly e Petherick (2004), mencionam a dificuldade de conciliar os compromissos acadêmicos e a carreira esportiva que, na maioria das vezes, motiva a saída do esporte ou dos estudos.

Em busca de advertir sobre os desafios que os atletas de alto rendimento enfrentam, ao conciliar o esporte e os estudos, a Comissão Europeia (2007) passou a utilizar o termo “dupla carreira”. Segundo Ricci, Aquino e Marques (2022), fundamentados em Stambulova e Wylleman (2019), “a dupla carreira consiste no investimento de indivíduos em duas carreiras simultâneas em distintas áreas de atuação, por exemplo, a academia e a esportiva, resultando em tensões e desafios”.

No meio universitário, a dupla carreira estudante-atleta (acadêmica e esportiva) é a realidade de muitos estudantes que ingressaram no ensino superior. Uma conjuntura que resulta em tensões, assim como desafios, em um período de decisões importantes. Principalmente, quando ponderamos que pode estar cedo para decidir só por um caminho ou por outro.

Essa dupla jornada sofre influências de fatores externos, que podem direcionar o indivíduo a priorizar uma carreira em detrimento da outra no decorrer (MARTINS, 2019). Azevedo *et al.* (2017) discutem questões enfrentadas por atletas brasileiros, pois a formação esportiva e a educacional acontecem em âmbitos diferentes. Nesse sentido, trata-se de uma conjuntura distinta da observada em alguns países e, por essa razão, os atletas do Brasil se veem diante da necessidade de ter que priorizar uma das duas formações.

Ao percorrermos a literatura, observamos que algumas pesquisas voltam a sua atenção aos futebolistas, cujo contexto difere do cenário de atletas de esportes menos espetacularizados que tendem a priorizar os estudos, por ser uma opção com mais segurança de sucesso e de retorno financeiro (MARTINS, 2019).

Martins (2019), em sua revisão de literatura internacional, observou que a maioria das pesquisas analisadas no tema estudante-atleta é sobre as barreiras enfrentadas e as possíveis soluções voltadas para uma formação harmoniosa nas duas carreiras. E, outros estudos são sobre o processo de transição para o pós-carreira esportiva como um processo natural da dupla carreira. Para o autor, o sucesso no processo de transição pós-carreira esportiva pode ser dependente de um processo menos acidentado de formação nas duas jornadas.

Ainda na pesquisa de Martins (2019), que entrevistou alguns atletas beneficiados no Programa Bolsa-Atleta do Governo do Distrito Federal (PBA-DF), notamos a participação de um atleta de natação (Indivíduo 4) que iniciou no esporte com o incentivo do pai e conseguiu sucesso por um tempo, mas depois estagnou na carreira esportiva. Conforme Martins (2019), o nadador optou pelo caminho do abandono esportivo, pois treinava muito e não via mais resultados:

Eu comecei a parar a natação porque você chega a certo ponto que você atinge um limite no esporte [...] E quando você se dedica tanto e não consegue melhorar seus resultados, você fica bem triste [...] Você está treinando e você observa que outras pessoas você ganhava facilmente e hoje elas é que ganham de você. Eu treinava tanto e não conseguia resultados. Cheguei em um nível que eu não estava mais conseguindo melhorar [...] Isso tudo gerou algo que me travou muito (Ind. 4 - Natação) (p. 55).

Em complementação, Martins (2019) explica que o pai do nadador questionou se não seria melhor se preparar para o ENEM, ou seja, focar apenas nos estudos. Os aspectos que motivaram o abandono esportivo do nadador, supracitado, estão listados por Bara Filho e Garcia (2008) que apresentaram motivos do abandono esportivo por ex-atletas espanhóis, dentre os quais podemos destacar: a falta de tempo (para amigos, namoro e lazer); os treinamentos monótonos; problemas com o treinador; lesões e problemas de saúde; falta de resultados e participação (em competições); desmotivação; esgotamento; falta de companheirismo; excessivo tempo de dedicação; mau condicionamento, decisão dos pais; distância casa/treinamento; e problemas familiares/falta de apoio.

Salientamos que na pesquisa de Bara Filho e Garcia (2008, p. 295) “os estudos foram o principal motivo do abandono em 34% dos atletas” num total de 332 jovens entrevistados. Dentre os entrevistados, havia 80 ex-atletas de natação, com idade média de 15,79+-2,61. Na análise geral, os dados de Bara

Filho e Garcia (2008) sinalizam que, tanto nas modalidades individuais quanto coletivas, os estudos foram o motivo para o abandono esportivo. Trata-se de um dado que justifica a necessidade de se compreender sobre a dupla carreira de um atleta-estudante para apoiar aqueles que desejam combinar as ocupações.

Nessa direção dos desafios de se manter o investimento no esporte e nos estudos, Melo *et al.* (2015) trazem dados interessantes oriundos de um estudo com jovens futebolistas do Rio de Janeiro, que indicou que quanto maior a chance de profissionalização no esporte de alto rendimento, menores são as chances de dedicação a escola, ou seja, a carreira acadêmica.

Na esfera do atleta de alto rendimento, podemos conjecturar que o baixo desempenho acadêmico está atrelado às responsabilidades esportivas (MARTINS, 2019). Pois, “as exigências do esporte de alto rendimento frequentemente impedem que o estudante-atleta consiga ter dedicação satisfatória e, por consequência, resultados iguais ou superiores aos outros” (MARTINS, 2019, p. 26).

É possível observar que os interesses e as preocupações sobre a dupla carreira, estudante-atleta, são prementes e motivam a realização de estudos no Brasil e, mais especificamente, no Espírito Santo. A Confederação Brasileira de Desporto Universitário (CBDU) adicionou em seu XIV Fórum Nacional de Desporto Universitário uma palestra com o tema “Atleta Estudante e Estudante Atleta – Jornada Dupla”, cujos palestrantes foram: Maicon Andrade, medalhista de bronze no Rio 2016 e medalhista de bronze na Universíade 2015; e Tiago Silva, campeão Mundial Universitário de Futsal. Trata-se de um acontecimento que sinaliza que o tema ganha força no meio esportivo e universitário, tendo em vista a entidade que organizou o evento.

Ademais, no ano de 2022, a Confederação Brasileira de Desporto Universitário (2023) publicou uma notícia durante os Jogos Universitários Brasileiros (JUBs), intitulada “Vida dupla: os desafios de ser atleta e estudante nos JUBs”, na qual entrevistaram dois atletas da competição e o presidente da confederação. De acordo com a notícia, mais de 5 mil atletas estavam participando dos jogos no referido ano, além de mais de 900 atletas do JUBs Praia que aconteceu meses antes.

A delegação capixaba, no JUBs de 2022, contou com 150 atletas na cidade de Brasília (FUEC, 2023). E, mais 62 atletas atuaram no JUBs Praia daquele mesmo ano (ESPÍRITO SANTO, 2023). A partir desse quantitativo de jovens e jovens-adultos que praticam o esporte competitivo e que são estudantes de ensino superior, ou seja, encaram a dupla carreira no Brasil e no Espírito Santo, esse estudo tem o objetivo de analisar a dupla carreira de um atleta de Natação e estudante de Educação Física. Acreditamos que os dados poderão lançar luz sobre essa temática, por meio do olhar do protagonista atleta-estudante, que poderá gerar reflexões sobre a rotina, os desafios e possíveis ações para apoiar indivíduos que estão em situações semelhantes.

## **2 MÉTODO**

O presente trabalho consistiu em um relato de experiência, referente à dupla carreira estudante-atleta, no qual o autor é aluno do curso de Educação Física da Universidade Federal do Espírito Santo e atleta de natação na cidade de Vitória – ES. Como recorte temporal, selecionamos o período de Março/2015 a Junho/2023.

O relato primou por registrar, por meio de um processo de resgate de memórias, algumas experiências vividas na conciliação das atividades inerentes ao contexto esportivo de alto rendimento da natação e a vida acadêmica universitária. Assim, em um primeiro momento, a narrativa buscou descrever a rotina da dupla carreira com o intuito de familiarizar o leitor. Posteriormente, o relato versou sobre as adaptações que foram necessárias no treinamento de natação e na preparação física para conciliação com estudos, trabalho e vida social. Por fim, discorremos sobre os desafios impostos ao aluno-atleta mediante provas acadêmicas e o estresse competitivo.

No decorrer do presente artigo, relacionamos as informações pessoais do autor com dados obtidos por meio da leitura de materiais previamente elaborados, os quais foram encontrados por meio de uma revisão bibliográfica (GIL, 2002). Assim, desenvolvemos o levantamento de referências, principalmente livros e artigos, que pudessem respaldar a argumentação (GIL, 2002). Com isso, foi traçado um paralelo entre as experiências do autor com a literatura, que

permitiram uma melhor reflexão acerca das responsabilidades da instituição de ensino e do próprio autor acerca do sucesso nas duas carreiras.

### **3 RELATO**

#### **3.1 Início da Dupla Carreira**

Minha dupla carreira universitária começou em 24 de fevereiro de 2015, aos 17 anos de idade, na Universidade Federal do Espírito Santo (UFES). Nessa data, eu ingressei na turma do primeiro período de 2015 e vivia um ímpar na minha carreira esportiva. Pois, no início de 2014, eu havia sido expulso do Centro Olímpico do Espírito Santo (COES) por não ter mais o índice de participação do campeonato brasileiro de categoria. É importante salientar que o COES consiste em um projeto que é realizado por meio de um convênio entre o Ministério do Esporte e o governo do estado do Espírito Santo, cuja secretaria de estado de Esportes e Lazer (Sesport) é a responsável (ESPÍRITO SANTO, 2023).

Para contextualizar a minha expulsão, em 2014, o meu foco principal foi passar no vestibular. E, por estudar de manhã e à tarde no curso pré-vestibular, os horários de treinos foram comprometidos. Isso complicou a obtenção do índice para disputar os brasileiros e, desta forma, participei apenas de torneios e campeonatos estaduais. Ceschini e Junior (2007) relatam que os alunos do 3º ano do ensino médio, em sua maioria, possuem falta de interesse e falta de tempo para prática esportiva. No meu caso, eu tinha interesse, porém me faltava tempo.

Diante do ocorrido, em 2015 eu defendi a equipe do Clube Ítalo com o objetivo de retornar a competir no brasileiro e, para isso, eu precisava abaixar um pouco mais de 3s do meu melhor tempo (1'09"80) nos 100m nado peito em piscina de 25 metros (prova escolhida como foco). Entrei no ano determinado a ir para o brasileiro de verão, que seria realizado na cidade de Vitória - ES no Clube Álvares Cabral. E, paralelo a isso, seria meu primeiro semestre no curso de Educação Física Bacharelado (Noturno).

Eu tive a torcida e o apoio da minha família, namorada, treinadores e colegas de equipe durante todo o período de preparação e, principalmente, no dia

da competição. Destro (2021) expõe que o “incentivo social” é um fator facilitador para a prática de natação no alto rendimento, porque a família, os amigos, a/o namorada(o), a comissão técnica e os/as colegas de equipe são pessoas importantes que incentivam constantemente a prática de diferentes formas. E, acerca dos pais, desempenham um papel essencial na dupla carreira atleta-estudante (TESSITORE et al., 2021).

Assim que começou as aulas (24/02/2015) senti uma diferença de rotina significativa, pois: pela manhã tinha estágio de natação no Clube Ítalo (9:00 as 13:00), treinos a tarde (14:00 as 17:30) de natação e de preparação física e, logo em seguida, saía do clube direto para as aulas na UFES (18:30 às 22:00). O tempo da sessão de treino, citado acima, pode parecer pouco se comparado ao treinamento de natação tradicional, mas era muito intenso e, devido a tal intensidade, o meu volume de treinamento foi propositalmente mais baixo que o tradicional, sendo de 1.000 a 2.000m por sessão nessa época. O que ajudou a me organizar e manter os meus dias mais eficientes. Compete salientar que Chatard e Stewart (2011) indicam que na natação a intensidade do treinamento se torna um parâmetro chave para otimizar o desempenho em vez do volume de treinamento. Ademais, há que se considerar os níveis de prática e de condicionamento do atleta, pois, esses aspectos incidem na resposta ao treinamento.

Compete mencionar que o meu treinamento tinha um volume “grande” quando eu tinha 13 anos de idade e isso perdurou até os meus 15 anos. Naquele período, eu nadava cerca de 5.000 a 8.000m por dia de segunda a sábado. Um fato interessante é que nesse período eu obtive os meus melhores resultados na natação a nível Brasil. Destaco os seguintes resultados: 8º lugar nos 100m peito (Brasileiro Infantil 1 de Verão), em 2010; e 6º lugar nos 100m peito e 200m peito (Brasileiro Infantil 2 de Inverno), em 2011. Mas, os meus rendimentos começaram a cair no segundo semestre de 2011, quando eu não alcancei a final no Brasileiro Infantil 2 de Verão.

Essa característica começou a mudar no ano de 2013 quando eu iniciei um programa de treinamento de menor volume quando estava no 2º ano do ensino médio, momento em que passei a nadar em torno de 3.000m por dia. E, em 2014, nadava de 1.000 a 2.000m por dia quando estava no 3º ano do ensino médio.

Acredito que isso facilitou o meu ano de pré-vestibular. Saliento que eu não tive resultados expressivos na natação nos anos de pré-vestibular. Eu melhorei o tempo de algumas provas, mas nada de grande valia para resultados a nível nacional.

Ao persistir e seguir firme na rotina do dia-a-dia, consegui a classificação para o brasileiro júnior no dia 28.03.2015 por poucos centésimos com o tempo de 1'06"42.

Figura 1 - I Torneio FAC Absoluto 2015.



Fonte: Autoria Própria (2015).

A Figura 1 materializa um momento que foi emocionante, pois marcava para mim o retorno às competições brasileiras após ter sido expulso da equipe no ano anterior. Eu fiquei orgulhoso do trabalho que havia feito, principalmente, por ter conseguido alcançar o objetivo.

Seguindo o planejamento, na semana seguinte à conquista do índice, iniciamos o treinamento para o brasileiro e a ideia era ficar entre os 20 melhores da categoria júnior. Eu não sabia que teria tantos desafios, pois nos estudos foi um primeiro período difícil por causa das demandas de dedicação. Além disso, eu estava treinando muito intenso e ainda estudando a noite.

Naquele momento, eu não esperava que o estresse fosse tão alto, visto que me sentia constantemente cansado e, em algumas situações, perdia a paciência com facilidade. Porém, eu tive uma boa recuperação nas férias de meio de ano, quando consegui treinar intenso e descansar melhor. Consequentemente, no segundo período do curso, eu decidi fazer apenas duas matérias, com o intuito



de diminuir as minhas responsabilidades do cotidiano e, assim, ter mais rendimento no treinamento e no curso. É importante aludir que, conforme Linnér et al. (2019), a habilidade de desenvolver estratégias para lidar com o estresse é uma demanda necessária dos estudantes-atletas, bem como a conscientização da necessidade de descansar, de se recuperar e priorizar aquilo que deve ser feito.

Antes do Campeonato Brasileiro, eu tive algumas competições estaduais que serviram de preparação. Com isso, o evento nacional ficou como a última competição do ano, mais precisamente em 05 de dezembro de 2015. E, quando chegou o momento, eu estava animado! Pois, há muito tempo não sentia aquele nível de adrenalina, já que os melhores do Brasil na categoria júnior (17 a 19 anos) estavam nessa competição. Trata-se de atletas que vieram a ser olímpicos no Rio 2016 e, também, anos depois em Tokyo 2020.

Nessa competição aconteceu algo surpreendente para mim, pois cheguei confiante para a minha prova dos 100m peito. E lembro que passei bem os primeiros 50 metros e, assim que fiz a virada, pensei: é agora! A ideia era voltar com tudo o que eu tinha, mas perdi o controle da volta e logo após a filipina comecei a nadar com uma frequência de braçadas muito alta e com isso cheguei à exaustão rapidamente. Desse jeito, eu piorei o meu tempo e fiquei na penúltima colocação da prova (33º lugar) no Campeonato Brasileiro Júnior de Verão e na última colocação (18º lugar) do Troféu Júlio de Lamare na categoria Junior 2, com o tempo de 1'10"87 (piscina de 50m).

Após esse incidente, eu demorei a processar o que aconteceu. Só o que pensava era que fiz um tempo acima do que podia, já que meses antes havia nadado melhor e com menos preparo para 1'10"74 num torneio estadual (18.04.2015). A ansiedade pode ser um problema, pois em excesso acaba dominando o atleta e sabotando o trabalho realizado para a competição, já que é um estado emocional negativo, segundo Weinberg e Gould (2008). No estudo de Silva *et al.* (2017), os autores citaram que 80% dos atletas praticantes de sua pesquisa possuíam traços de ansiedade moderada. Trata-se de um dado que mostra a necessidade e a importância de se compreender em propor ações para auxiliar os atletas.

Eu fiquei muito decepcionado com o meu resultado, pois eu tinha treinado muito para aquele momento. E, depois de refletir por algumas semanas, eu quis dar um tempo da natação. Salguero *et al.* (2003), após analisarem as razões de *dropout* em jovens nadadores competitivos, citam que o sentimento de não vencer o suficiente é um dos fatores para se afastar da carreira esportiva, bem como a outras coisas para fazer, o treino ser pesado e a necessidade de se divertir.

### **3.2 Período fora da Dupla Carreira**

Após essa competição, eu desanimei da natação competitiva e, também, do curso de educação física. E, motivado por esse sentimento, abandonei a jornada da dupla carreira. De início a minha família não concordou com a decisão, principalmente, em relação aos estudos. Mas, mesmo assim, respeitaram a minha decisão e me deram apoio e conselhos.

A partir daí, eu comecei a me dedicar mais a outras áreas profissionais. Trabalhei um tempo na área do empreendedorismo, entre os anos de 2016 e 2020, momento no qual eu vendia suplementos alimentares. E, em 2018, atuei na área de finanças empresariais numa empresa atacadista de sucatas, na posição de supervisor financeiro.

Saliento que me afastei parcialmente da Universidade, mas, me mantive ligado aos estudos tendo em vista que participei de treinamentos empresariais e tive meu próprio negócio. Por isso, reflito que aprendi muito e dessa maneira adquiri habilidades importantes para a vida como um todo.

Quando cito que me afastei parcialmente é porque, no que seria meu terceiro período (2016/1), eu fiz a inscrição em 5 matérias, mas fui aprovado em apenas uma. A única que me dediquei realmente. O meu cotidiano nessa época era trabalho pela manhã e à tarde, e ir para a UFES apenas uma vez na semana à noite. Eu treinava natação só quando me dava vontade, sem nenhum intuito de competir.

O meu afastamento da Universidade aumentou quando tranquei o 2016/2 e abandonei o ano de 2017 inteiro. No ano seguinte, em 2018, eu fiz apenas duas matérias. Em 2019, eu tinha abandonado a formação inicial até que em maio um professor do CEFD me perguntou se eu ainda tinha interesse em continuar o

curso e que, para isso, eu precisava ir ao colegiado urgente. A minha resposta imediata foi que não pretendia, mas a pergunta me fez refletir sobre a ideia.

Então, naquela ocasião, em setembro de 2019, eu decidi voltar para Educação Física com a missão de terminar o curso. Mas, como já havia passado o período de matrícula daquele período (2019/1), o colegiado me indicou buscar o auxílio da Prograd e tentar trancar a matrícula. Eu fiz isso e consegui esse tempo para me organizar. Enquanto tudo isso se desenrolava na minha vida universitária, nada de natações competitivas naquele momento. Só treinos de musculação, calistenia e, de vez em quando, uma natação leve. Mas, a vontade de voltar a competir me sondava.

### **3.3 A Volta da Dupla Carreira**

Persistir com a ideia de voltar para educação física, demandava colocar o plano de integralização curricular em ação (PIC). Assim, em 2020/1 retornei para o curso e estava empolgado. A minha primeira aula foi na matéria de Introdução à Educação Física no primeiro período da licenciatura, que dia nostálgico. Eu participei da recepção de calouros. O plano era fazer sete matérias nesse retorno, duas pela manhã na licenciatura e cinco a noite no bacharelado, mas por motivos pandêmicos (Covid-19) esse plano se adiou.

Nesse mesmo ano, 2020, o meu desejo por voltar a competir foi mais estimulado. Em casa, por motivo da pandemia de COVID-19, eu comecei a acompanhar as notícias da natação e dos Jogos Olímpicos. Rememoro que na época a realização da competição estava incerta por conta das medidas de restrição da pandemia e, posteriormente, o megaevento se adiou para 2021 (COMITÊ OLIMPICO DO BRASIL, 2023). E, foi nesse cenário que novamente eu comecei a acompanhar mais de perto a natação competitiva e a vontade de competir veio à tona.

Alguns meses depois, eu recebi a notícia de que o Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral havia voltado a funcionar e, com medidas preventivas, eu poderia usar a piscina para treinar. Rapidamente, eu comecei a treinar e dessa vez com intuito de competir.

Depois de aproximadamente um mês de treino, eu encontrei alguns atletas que faziam a tomada de tempo num treino de sábado. Nesse dia, eu comecei a me ambientar mais com os atletas da natação capixaba atual e um atleta de elite do estado me reconheceu de competições passadas. Após esse contato, esse nadador me chamou para treinar com ele e eu aceitei o desafio. Destaco que eu fui com a ideia de compartilharmos experiências, valores, ideias e nos ajudarmos no treinamento para competir em alto nível novamente. Afinal, nós estávamos nos recuperando de um período at pico marcado pela pandemia, que impactou todos os atletas (MEHRSAFAR et al. 2020).

O meu novo treinamento começou e nós trein vamos de cinco até seis vezes na semana. O acompanhamento era online e conduzido pelo treinador (professor de natação competitiva) dele na época, que também veio a ser oficialmente o meu professor alguns meses depois. E, novamente, os treinos eram mais intensos e menos volumosos, dando prioridade   técnica de nado, fundamentos (saída, virada, chegada e submerso) e estratégias de prova. O volume era em torno de 600m a 2.000m por sessão, dependendo do período de treinamento (Base, Específico, Competitivo/“Polimento” e Transição). Nós trabalhávamos muita a técnica e o fortalecimento no período de Base, pois a ideia era preparar o corpo para a intensidade alta do Específico. E, no Específico o treinamento ficava um pouco maior e mais intenso, com mais treinos de forçá, resistência de velocidade, tolerância anaeróbia e velocidade. No período Competitivo (trabalho de potência e velocidade), abaixava-se um pouco o volume semanal, mas a intensidade de prova era mantida, com mais treinos de ritmo de prova (trabalho de estratégias) e também treinos de técnica e fundamentos. Já a Transição era como se fosse uma “volta à calma” com objetivo de descanso e manutenção da técnica e fundamentos. Destaco que o meu objetivo está em nadar as provas de velocidade (50 e 100m), as quais tem duração de 21” a 55” normalmente. O programa de treinamento buscava respeitar as individualidades de cada atleta, as especificidades das provas e o descanso. Aludo que eu sigo esse modelo de treinamento até hoje, visto que eu encontrei a harmonia dessa forma.

O treinador colocava a técnica, que envolvia o sentir a água, e os fundamentos como uma capacidade física muito importante a desenvolver, tanto

que tínhamos treinos inteiros voltados apenas para técnica de nado e/ou para trabalhar com foco num único fundamento. Fernandes e Lacerda (2010) demonstram a importância da técnica e do sentir a água para os nadadores:

A vivência estética propaga-se pelo impacto da técnica no corpo e no nado, desmembrando-se em facilidade, eficiência, deslize, leveza, velocidade, amplitude, prazer, suavidade, flutuação, fluidez. Sentir a água representa uma categoria estética quase exclusiva da natação, originária na relação que se estabelece com e no elemento água. Neste desporto, corpo e água fundem-se num só, tornando-se o ambiente líquido agente promotor de uma dupla personalidade: a do indivíduo que vive em meio terrestre e a do nadador que vive no meio aquático. (p.187)

Eu gostei bastante dos treinos e fiquei feliz com meu retorno. Eu tinha feito as pazes com a natação! Agora só o que faltava era uma competição alvo e ela veio alguns meses depois quando fomos convidados a participar de uma tomada de tempo oficial, no dia 14 de novembro de 2020, organizada pela Federação Aquática Capixaba (FAC) no Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral, mas com público reduzido.

Na época, eu estava representando o Clube de Natação e Regatas Álvares Cabral e fiz o segundo melhor tempo nos 100m livre. Isso representou a melhora do meu recorde pessoal da prova de 55"80 (2013) para 54"02 em piscina de 25 metros. Desse modo, eu fiquei ainda mais animado para continuar o treinamento.

No mês de dezembro a FAC foi liberada para organizar um campeonato estadual aberto ao público, vinculado a um brasileiro "remoto", cada atleta competiu em seu estado ou região e depois montaram um ranking nacional. O meu resultado mais expressivo na competição foi o 50m peito com 30"62, sendo 1º lugar na etapa estadual e 3º na integração nacional, abaixando a minha marca anterior de 30"92 (2015) em piscina de 25m.

Paralelo ao treinamento e as competições, as aulas voltaram de forma remota com o modelo Earte (Ensino-Aprendizagem Remoto Temporário Emergencial) em setembro de 2020. E, assim, a minha rotina nesse período de 2020/1 foi: estudava a noite de segunda a sexta (18:30 a 21:00) e pagava mais duas matérias pela manhã na licenciatura, os treinos eram à tarde (15:00 às 17:00) e aos sábados (7:00 às 9:00).

O planejamento da UFES, para 2021 e 2022, era compensar os meses perdidos na pandemia sem as aulas e ajustar os períodos letivos em seus respectivos anos. Imaginei que seria apertado, mas bem possível de fazer. Mais

uma vez encarei o desafio, pois tinha o objetivo de seguir o Plano de Estudos (PIC) e me formar.

Nesse mesmo momento aceitei uma proposta de trabalhar ministrando aulas de natação no mar das 6:00 às 8:30 da manhã. Como as aulas do curso estavam sendo somente à noite e terminando por volta das 20:30, achei que não iria me sobrecarregar e, assim, aconteceu no ano de 2021 com o ensino remoto.

Os treinos de natação estavam sendo de segunda a sábado pela manhã, então tinha a tarde livre para descansar ou para resolver atividades e trabalhos da UFES. Nesse meio tempo, eu e meus colegas de equipe tivemos que mudar de clube e passamos a representar novamente o Clube Ítalo Brasileiro do Espírito Santo (CIBES).

Em meados de 2021, além dos ganhos do estágio de natação no mar, eu fui contemplado com apoio financeiro da Prefeitura Municipal de Vitória (PMV) por meio do programa Bolsa Atleta 2021, na categoria estadual com uma bolsa de R\$ 500,00 (PREFEITURA DE VITÓRIA, 2023).

Figura 2 - Boas-vindas Bolsa Atleta 2021.



Fonte: Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (2021).

A bolsa chegou em um ótimo momento, pois eu estava planejando ir para o brasileiro sênior em dezembro e os custos da viagem seriam todos por minha conta. Com a bolsa esportiva, os atletas têm um auxílio financeiro significativo para os custos de treinamento e de competições, mas, mesmo assim, não é suficiente, sendo as famílias os principais financiadores (MARTINS, 2019), além do próprio atleta.

A principal competição do ano foi o Campeonato Brasileiro Sênior, piscina de 50m, no Clube de Regatas Flamengo, na cidade do Rio de Janeiro – RJ. Para participar dessa competição, eu alcancei os índices de participação competindo nos campeonatos estaduais do Rio de Janeiro como convidado e nos torneios estaduais capixabas. No brasileiro, eu melhorei o meu tempo nos 100m livre com 54"22 (22° lugar), 100m peito com 1'09"80 (12° lugar) e no 50m livre fiz 24"59 (15° lugar). E, mesmo não abaixando o tempo nessa prova de 50m, eu fiquei feliz, pois era a segunda vez que nadava para 24 segundos.

Figura 3 - Campeonato Brasileiro Sênior de Verão.



Fonte: Autoria Própria (2021).

Assim, os meus objetivos em 2021 foram realizados no âmbito do esporte e, também, na Universidade. Pois, eu finalizei todas as matérias propostas no PIC. Mas, destaco o fato de que voltei a competir num Campeonato Brasileiro presencialmente e melhorei as marcas pessoais de algumas provas importantes em piscina de 50 metros: 50m livre (24"48), 50m peito (31"57), 100m livre (54"22) e 100m peito (1'09"80). Eu estava novamente num ambiente prazeroso e propício para a competitividade, bem como tinha um excelente treinador e colegas de treino de alto nível. O convívio diário com eles me incentivava bastante nos treinos, nas competições, a seguir uma alimentação mais regrada e a ter mais

foco no que eu deveria fazer para alcançar minhas metas. Por isso, considero que foi um ano excelente para mim na dupla carreira estudante-atleta.

Andrade *et. al.* (2006), em um estudo sobre motivos para a participação esportiva na natação, citam que o contato social e o ato de se divertir, ou seja, o prazer são fatores importantes para a prática da natação, além da busca individual de melhoria de habilidades. Visto que é um esporte menos midiático e monetizado, a natação tem fatores mais inerentes (motivação intrínseca) como motivadores para a prática. E, sobre o ambiente competitivo, Destro (2021) defende a importância de criar um “espírito de equipe”, pois a torcida dos pares e o ambiente de alto rendimento fazem com que os atletas busquem melhorar seu desempenho.

O ano de 2022 foi mais trabalhoso de conciliar as duas carreiras, pois as aulas presenciais voltaram e comecei os estágios obrigatórios. O meu dia começava as 5:00 e terminava as 23:00 com estágios, treinamento e estudos. Destarte, o dia-a-dia ficou bem mais puxado. O meu rendimento nos treinos caiu e meus resultados em competições também. Ademais, no que concerne a minha saúde, foi um momento que tive quedas de imunidade e, conseqüentemente, resfriados.

A partir dos acontecimentos, eu tomei a decisão de diminuir meu treinamento de 5 a 6 dias para 3 a 4 dias de dedicação, fazendo treinos com intensidade alta. A intenção foi tornar o meu tempo mais eficiente, dando conta das minhas responsabilidades e preservando a minha saúde. Eu fiquei em paz com a minha decisão, pois sabia que era o melhor para os vários “Giovannis”: Giovanni-atleta, Giovanni-estudante e Giovanni-pessoa. E, mesmo sendo um ano difícil para treinamento e competições, eu consegui ir a duas competições de nível brasileiro.

A ajuda financeira que tive da Bolsa Atleta 2022 (PREFEITURA DE VITÓRIA, 2023b), mais uma ajuda de custo da UFES, facilitou a minha participação nas duas competições. A primeira foi o meu primeiro Jogos Universitários Brasileiros (JUBs), onde eu tive uma visão mais ampla da quantidade de estudantes que se dedicavam ao esporte e, também, a vida acadêmica, o que me deixou mais decidido e confortável para seguir minha jornada com mais afinco. Foram 8 dias de competição, nadei quatro provas: 100m



livre 55"38 (14°), 50m livre 24"96 (16°), 50m peito 31"20 (16°), 100m peito 1'11"23 (16°) e revezamento 4x100m livre da UFES (4°).

Figura 4 - Equipe de Natação, JUBs Brasília.



Fonte: Autoria Própria (2022).

Antes de viajar para o JUBs, eu falei com alguns professores, já que eu ficaria mais de uma semana sem comparecer às aulas, todos que falei foram bem compreensíveis. Eu não tinha o hábito de pedir ajuda aos professores, essa foi uma das poucas vezes. O que eu fazia normalmente era analisar minha frequência das aulas e com isso decidir se dava ou não para viajar, e pedia ajuda aos colegas de turma para conseguir acompanhar o conteúdo.

MELO (2018) defende a ideia de que devemos pensar em estratégias mais eficazes para conciliação da dupla rotina de formação. O autor indica algumas medidas de sistemas Europeus, como exemplos: a criação de instituições de ensino com currículos adequados e flexíveis, garantia da qualidade de formação (se necessário aumentando o tempo de formação), suporte acadêmico de professores/tutores, flexibilização das avaliações e da frequência, disponibilização de material de estudo online. Além disso, menciona a parceria das instituições de ensino com as federações esportivas.

Outra medida facilitadora que MELO (2018) atribui em seu texto é a proximidade de instalações de treinamento de alto desempenho e as salas de aula. Trata-se de algo que eu tentei fazer, mas as regras e diretrizes da UFES

dificultaram o uso da piscina. No Brasil, essa separação entre instituições educacionais e os clubes esportivos, com interesses diferentes entre si, dificulta ainda mais o sucesso nas duas carreiras e, conseqüentemente, o processo de transição para o pós-carreira esportiva (MARTINS, 2019). A aproximação do técnico/treinador com as instituições de ensino é também de grande ajuda para se conseguir estratégias facilitadoras para os estudantes-atletas, tanto do lado do treinamento e das competições quanto no âmbito dos estudos.

A outra competição importante de 2022 foi o Campeonato Brasileiro Sênior de Verão, novamente no Clube de Regatas Flamengo - RJ, onde nadei 3 provas: 100m peito 1'10"31 (17°), 100m livre 55"03 (34°) e 50m livre 24"86 (34°). Os resultados não foram dos melhores, apesar disso estava contente com as experiências que tive na competição.

Figura 5 - Campeonato Brasileiro Sênior de Verão.



Fonte: Autoria Própria (2022).

Reflito que 2022 foi um ano cheio de conflitos entre as duas atividades. Martins (2019) fala um pouco sobre esse atrito das duas carreiras que eu vivenciei:

As principais dificuldades enfrentadas para a conciliação da dupla carreira estão relacionadas com o nível de dedicação exigido pelo esporte e o estudo para serem bem sucedidos, e na tentativa de harmonizar ambas, muitas vezes uma dessas carreiras pode ser prejudicada em detrimento da outra (p. 64).

Para o ano de 2023, eu estava empolgado e decidido a me formar. Ademais, coloquei como meta obter o índice de participação para a seletiva olímpica de Paris 2024, pois em minha carreira eu ainda não tinha competido

nenhum campeonato brasileiro absoluto. Trata-se da competição mais forte da natação a nível brasileiro.

Para isso fiz algumas mudanças: optei por sair do estágio de natação no mar, para poder dormir mais e, conseqüentemente, melhorar o meu sono; coloquei um dia sem treino no meio da semana para me dedicar ao TCC; melhorei a minha alimentação e a hidratação durante o dia; e aumentei a intensidade dos treinos. Eu estava determinado a conseguir o índice e o título de bacharel em Educação Física e disposto a me dedicar.

Eu ainda não tinha uma competição foco até que surgiu a oportunidade de ir para Copa das Federações (Brasileiro Interfederativo) na categoria sênior. Essa foi a única competição fora do estado que eu quis participar, pois muitas viagens poderiam me atrapalhar no período de conclusão de curso. A competição foi interessante para mim, pois não melhorei os meus tempos, mas subi ao pódio em duas provas: 50m borboleta com tempo 27"27 (3º lugar) e 50m peito 32"41 (1º).

Figura 6 - Copa das Federações.



Fonte: Autoria Própria (2023).

Devo dizer que eu fiquei bem desapontado com os tempos, entretanto aprendi a curtir minha jornada e comemorar todas as vitórias: pequenas ou grandes. O ato de passar pela dupla carreira me fez perceber que mesmo em meio aos altos e baixos posso aproveitar cada momento. Pois, a dupla carreira

pode ser vista como um projeto de vida em que os estudantes-atletas passam a entender as dificuldades de harmonizá-la (MELO, 2018), e no término desse relato de experiência percebo que encontrei a harmonia que eu precisava.

## **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O sucesso na dupla carreira é multifatorial e no presente trabalho relatei os fatores facilitadores que me auxiliaram a superar as barreiras vividas por muitos atletas, os quais foram e são essenciais na busca por soluções que me permitiram harmonizar o alto rendimento esportivo com a vida universitária.

Devo dizer que uma maior proximidade entre as escolas e as Universidades com os atletas seria de grande valia, principalmente no momento do Exame Nacional do Ensino Médio e a entrada no ensino superior, pois esses eventos ocorrem quando os atletas chegam na etapa de alto rendimento e demanda grande dedicação nessa fase de transição.

Com a defesa desse Trabalho de Conclusão de Curso, caso logre sucesso, concluirei um dos capítulos desse relato de experiência que versa sobre minha jornada universitária iniciada em 2015. E, seguirei redigindo o outro, nas piscinas em busca dos objetivos que voltaram a vagar pela minha mente após fazer as pazes com a natação.

Ressalto que durante a minha jornada estudante-atleta relata aqui, o apoio da família e dos amigos, bem como a bolsa atleta foram determinantes para que essa história de grandes aprendizados na vida esportiva, acadêmica e pessoal fosse possível.

Eu finalizo esse relato recordando a epígrafe que está no início desse trabalho: “há muito mais nas corridas além de vencer”. Essa frase do filme Carros da Disney, representa o que eu sinto na natação, pois, não se trata apenas de tempos e vitórias.

A busca pelo índice do Campeonato Brasileiro Absoluto continuará e como disse o grande nadador estadunidense Michael Phelps: “você não deve colocar um limite para nada. Quanto mais você sonha, mais longe você chegará”. E, assim seguirei, pois aprendi a curtir a jornada.

## REFERÊNCIAS

ANDRADE, A.; SALGUERO, A.; MÁRQUEZ, S. Motivos para a participação esportiva em nadadores brasileiros. *Fitness & Performance Journal*, v.5, nº 6, p. 363-369, 2006.

AZEVEDO, M. F. de; SANTOS, W. dos; COSTA, F. R. da; SOARES, A. J. G. Formação escolar e formação esportiva: caminhos apresentados pela produção acadêmica. *Movimento*, [S. l.], v. 23, n. 1, p. 185–200, 2017.

BARA FILHO, M. G.; GARCIA, F. G. Motivos do abandono no esporte competitivo: um estudo retrospectivo. *Revista Brasileira de Educação Física e Esporte*, [S. l.], v. 22, n. 4, p. 293-300, 2008.

CESCHINI, F. L.; JÚNIOR, A. F. Barreiras e determinantes para a prática de atividade física em adolescentes. v. 15, n. 1, p. 29–36, 2007.

CHATARD, J.; STEWART, A. Training load and performance in swimming. In: SEIFERT, L.; CHOLLET, D.; MUJIK, I. (Ed.). *World book of swimming: from science to performance*. Hauppauge: Nova Science Publishers, 2011. p. 359-373.

COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL. Nota oficial - COB defende adiamento dos Jogos Olímpicos de Tóquio em um ano. 2020. Disponível em: <https://www.cob.org.br/pt/galerias/noticias/nota-oficial--cob-defende-adiamento-dos-jogos-olimpicos-de-toquio-em-um-ano---/>. Acesso em: 17 jul. 2023.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS UNIVERSITÁRIOS. Vida dupla: os desafios de ser atleta e estudante nos JUBs. 2022. Disponível em: <https://www.cbdu.org.br/vida-dupla-os-desafios-de-ser-atleta-e-estudante-nos-jubs/>. Acesso em: 03 jun. 2023.

Destro, L. C. Motivação, barreiras e facilitadores para a prática de natação de alto rendimento. 2021. 70f. Dissertação (Mestrado em Saúde e Educação). Universidade de Ribeirão Preto, Ribeirão Preto, 2021.

DONNELLY, P.; PETHERICK, L. Worker's playtime? Child labour and the extremes of sporting spectrum. *Sport in Society*, v. 7, p. 301-321, 2004.

ESPÍRITO SANTO. Secretaria de Esportes e Lazer. Espírito Santo encerra participação no Jubs Praia com seis medalhas. 2022. Disponível em: <https://www.es.gov.br/Noticia/espírito-santo-encerra-participacao-no-jubs-praia-com-seis-medalhas>. Acesso em: 14 jul. 2023.

ESPÍRITO SANTO. Secretaria de estado de Esportes e Lazer. 2016. Disponível em: <https://sesport.es.gov.br/centro-olimpico-do-espírito-santo-aliado-do-d>. Acesso: 16 jul. 2023.

EUROPEAN COMMISSION. Livro branco sobre o esporte. 2007. Disponível em: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/PDF/?uri=CELEX:52007DC0391>. Acesso em: 03 jun. 2023.

FEDERAÇÃO UNIVERSITÁRIA DE ESPORTES CAPIXABA. Delegação que vai representar o Espírito Santo no Jubs embarca para Brasília neste sábado. 2022. Disponível em: <https://fuec.com.br/delegacao-que-vai-representar-o-espírito-santo-no-jubs-embarca-para-brasil-este-sabado-17/>. Acesso em: 14 jul. 2023.

FERNANDES R.; LACERDA T. Experiência estética do nadador. Um estudo a partir da perspectiva de atletas de natação de alto rendimento. Revista Portuguesa de Ciências do Desporto, v. 10, n. 1, p.180-188., 2010.

GIL, A. C. Como elaborar projetos de pesquisa. São Paulo, SP: Atlas, 2002.

GUIDOTTI, F.; CORTIS, C.; CAPRANICA, L. Dual career of European student athletes: a systematic literature review. Kinesiologia Slovenica, v. 21, n. 3, p. 5–20, 2015.

LINN R, L.; STAMBULOVA, N. B.; LINDAHL, K.; WYLLEMAN, P. Swedish university student-athletes' dual career scenarios and competences. International Journal of Sport and Exercise Psychology, p. 1–16, 2019.

MARTINS, F. B.. Análise da dupla carreira de atletas beneficiados pelo Programa Bolsa-Atleta do Governo do Distrito Federal: concilia o entre a trajetória esportiva e educacional. 2019. 150 f. Disserta o (Mestrado em Educa o Física) — Universidade de Brasília, Brasília, 2019.

MEHRSAFAR, A. H. et al. Addressing potential impact of COVID-19 pandemic on physical and mental health of elite athletes Brain, Behavior, and Immunity, v. 87, p. 147–148, 2020.

MELO, L. B. S. A dupla carreira do estudante-atleta: as estratégias de concilia o das rotinas no esporte e na escola.2018. 101f. Tese (Doutorado em Educa o Física) Universidade Federal do Espírito Santo, Vitória, 2018. Disponível em < <http://repositorio.ufes.br/handle/10/10767> > Acesso: 6 jul. 2023.

PREFEITURA DE VITÓRIA. Bolsa Atleta vai formar futuros campeões para o esporte de Vitória. 2021. Disponível em: < <https://www.vitoria.es.gov.br/noticia/bolsa-atleta-vai-formar-futuros-campeoes-para-o-esporte-de-vitoria-43162> > Acesso: 6 Jul. 2023a.

Prefeitura de Vitória. Bolsa Atleta Municipal 2022 seleciona 68 atletas e paratletas de Vitória. 2022. Disponível em: < <https://www.vitoria.es.gov.br/noticia/bolsa-atleta-municipal-2022-seleciona-68-atletas-e-paratletas-de-vitoria-45807> > Acesso: 6 Jul. 2023b.

RICCI, CRISTIANO S.; AQUINO, RODRIGO; MARQUES, RENATO F. R. A dupla carreira acadêmico-esportiva na América Latina entre os anos 2000 e 2020: Análise sobre a produção científica publicada em artigos. Movimento, v.28, e28005, 2022. <https://doi.org/10.22456/1982-8918.117028>

SILVA, G. C. B. et. al. Avaliação psicométrica da ansiedade traço em jovens nadadores brasileiros. Revista Brasileira de Psicologia do Esporte, Brasília, v. 7, n. 1, p. 92-104, 2017.

STAMBULOVA, NATALIA B.; WYLLEMAN, PAUL. Psychology of athletes' dual careers: a state-of-the-art critical review of the European discourse. Psychology of Sport & Exercise, v.42, p. 74-88, 2019.  
<https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2018.11.013>

TESSITORE, A., CAPRANICA, L.; PESCE, C.; DE BOIS, N.; GJAKA, M.; WARRINGTON, G.; DONNCHA, C. M.; DOUPONA, M. Parents about parenting dual career athletes: a systematic literature Review. Psychology of Sport and Exercise, v. 53, 101833, 2021.

WEINBERG, R. E.; GOULD, D. Fundamentos da psicologia do esporte e do exercício. 4a ed. Porto Alegre: Artmed, 2008.

WYLLEMAN, P.; REINTS, A. A lifespan perspective on the career of talented and elite athletes: perspectives on high-intensity sports. Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports, v. 2, p. 88-94, 2010.

# ANEXO



CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

## HISTÓRICO DE ATLETA - NATAÇÃO



Nome: **GIOVANNI IGNACIO FERREIRA**  
 Registro: **098740** Início: 20/03/2006 Nascimento: 12/05/1997  
 Clube: **CL ITALO BRASILEIRO ES** Renovação: 09/03/2023  
 Situação: **ATIVO** Patrocínio: **TOUCA PRETA**

Endereço  
 Rua Gabriel Abaurre,267  
 0  
 Bairro de Lourdes  
 Cidade: VITORIA  
 CEP: 29042780

ES

## HISTÓRICO DE RESULTADOS

EVENTO	LOCAL	DATA	CL. PROVA	PISC	ELIMINATÓRIA			SEMI FINAL			FINAL		
					TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT
COPA DAS FEDERAÇÕES INF-JV-JR-SR DE NATAÇÃO	RIO DE JANEIRO - RJ	13/05/2023	SR 50LM	50						00:25.33	4º	562	
COPA DAS FEDERAÇÕES INF-JV-JR-SR DE NATAÇÃO	RIO DE JANEIRO - RJ	12/05/2023	SR 50PM	50						00:32.41	1º	513	
COPA DAS FEDERAÇÕES INF-JV-JR-SR DE NATAÇÃO	RIO DE JANEIRO - RJ	10/05/2023	SR 50BM	50						00:27.27	3º	544	
I TORNEIO FAC DE CATEGORIAS - INFANTIL A SENIOR	AEST	29/04/2023	AB 50LM	25						00:24.67	3º	545	
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	AEST	18/03/2023	AB 100BM	25						01:00.88	1º	483	
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	AEST	18/03/2023	AB 100LM	25						00:53.96	3º	577	
CAMPEONATO ESTADUAL FAC DE VERÃO - MIRIM A SENIOR	AEST	17/12/2022	AB 200MM	25						02:18.79	1º	492	
CAMPEONATO BRASILEIRO SÊNIOR DE VERÃO	CLUBE DE REGATAS	10/12/2022	SR 50LM	50						00:24.86	34º	595	
CAMPEONATO BRASILEIRO SÊNIOR DE VERÃO	CLUBE DE REGATAS	09/12/2022	SR 100LM	50						00:55.03	34º	619	
CAMPEONATO BRASILEIRO SÊNIOR DE VERÃO	CLUBE DE REGATAS	08/12/2022	SR 100PM	50						01:10.31	17º	529	
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	ÁLVARES CABRAL	01/10/2022	AB 100LM	50						00:55.44	2º	605	
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	ÁLVARES CABRAL	01/10/2022	AB 50LM	50						00:24.12	3º	651	
JOGOS UNIVERSITARIOS BRASILEIROS 2022	BRASILIA/DF	23/09/2022	AB 100PM	50						01:11.23	16º	509	
JOGOS UNIVERSITARIOS BRASILEIROS 2022	BRASILIA/DF	23/09/2022	AB 50LM	50						00:24.96	16º	587	
JOGOS UNIVERSITARIOS BRASILEIROS 2022	BRASILIA/DF	22/09/2022	AB 100LM	50						00:55.38	14º	607	
JOGOS UNIVERSITARIOS BRASILEIROS 2022	BRASILIA/DF	21/09/2022	AB 50PM	50						00:31.20	16º	575	
CAMPEONATO ESTADUAL FAC DE INVERNO	ÁLVARES CABRAL	30/07/2022	AB 50LM	50						00:25.03	1º	583	
CAMPEONATO ESTADUAL FAC DE INVERNO	ÁLVARES CABRAL	30/07/2022	AB 50PM	50						00:32.40	2º	513	
I TORNEIO FAC INFANTIL A SENIOR - 2022	C.N.R. ÁLVARES	11/06/2022	SR 100LM	50						00:54.78	1º	627	
I TORNEIO FAC INFANTIL A SENIOR - 2022	C.N.R. ÁLVARES	11/06/2022	SR 50LM	50						00:24.97	2º	587	
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	C.N.R. ÁLVARES	19/03/2022	AB 100LM	25						00:53.05	2º	607	
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	C.N.R. ÁLVARES	19/03/2022	AB 50LM	25						00:24.10	3º	592	
TORNEIO IVANILDO BRITO MACIEL	CNRAC	17/12/2021	AB 50LM	25						00:24.00	5º	599	





CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

## HISTÓRICO DE ATLETA - NATAÇÃO



Nome: **GIOVANNI IGNACIO FERREIRA**  
 Registro: **098740** Início: 20/03/2006 Nascimento: 12/05/1997  
 Clube: **CL ITALO BRASILEIRO ES** Renovação: 09/03/2023  
 Situação: **ATIVO** Patrocínio: **TOUCA PRETA**

Endereço  
 Rua Gabriel Abaurre,267  
 0  
 Bairro de Lourdes  
 Cidade: VITORIA  
 CEP: 29042780

ES

### HISTÓRICO DE RESULTADOS

EVENTO	LOCAL	DATA	CL. PROVA	PISC	ELIMINATÓRIA			SEMI FINAL			FINAL		
					TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT
CAMPEONATO BRASILEIRO SÊNIOR DE VERÃO	CLUBE DE REGATAS	11/12/2021	SR 100PM	50						01:09.80	12º	541	
CAMPEONATO BRASILEIRO SÊNIOR DE VERÃO	CLUBE DE REGATAS	09/12/2021	SR 100LM	50						00:54.22	22º	647	
CAMPEONATO BRASILEIRO SÊNIOR DE VERÃO	CLUBE DE REGATAS	08/12/2021	SR 50LM	50						00:24.59	15º	614	
CIRCUITO CELEBRIDADES INFANTIL A SENIOR	CR VASCO DA GAMA	30/10/2021	AB 100PM	50						01:11.70		499	
CIRCUITO CELEBRIDADES INFANTIL A SENIOR	CR VASCO DA GAMA	30/10/2021	AB 50LM	50						00:25.37		559	
CIRCUITO CELEBRIDADES INFANTIL A SENIOR	CR VASCO DA GAMA	30/10/2021	AB 50PM	50						00:31.57		555	
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	23/10/2021	AB 100LM	50						00:56.26	2º	579	
I TORNEIO FAC OPEN TOMADA DE TEMPO	ALVARES CABRAL	11/09/2021	AB 100LM	50						00:54.98	3º	621	
I TORNEIO FAC OPEN TOMADA DE TEMPO	ALVARES CABRAL	11/09/2021	AB 50LM	50						00:24.48	4º	623	
CAMPEONATO ESTADUAL JUNIOR E SENIOR DE INVERNO	CR VASCO DA GAMA	10/07/2021	SR 100LM	25						00:54.23		569	
CAMPEONATO ESTADUAL JUNIOR E SENIOR DE INVERNO	CR VASCO DA GAMA	10/07/2021	SR 100PM	25						01:07.34		563	
CAMPEONATO ESTADUAL JUNIOR E SENIOR DE INVERNO	CR VASCO DA GAMA	09/07/2021	SR 50LM	25						00:24.65		553	
CAMPEONATO ESTADUAL JUNIOR E SENIOR DE INVERNO	CR VASCO DA GAMA	09/07/2021	SR 50PM	25						00:30.18		585	
TORNEIO DE INTEGRAÇÃO NACIONAL 2020 - 25M	BRASIL	31/12/2020	SR 100LM	25						00:56.03	13º	515	
TORNEIO DE INTEGRAÇÃO NACIONAL 2020 - 25M	BRASIL	31/12/2020	SR 100PM	25						01:08.45	6º	536	
TORNEIO DE INTEGRAÇÃO NACIONAL 2020 - 25M	BRASIL	31/12/2020	SR 50PM	25						00:30.62	3º	560	
CAMPEONATO BRASILEIRO INTEGRAÇÃO - ETAPA CAPIXABA	VFC - VITÓRIA	19/12/2020	AB 100LM	25						00:56.03		515	
CAMPEONATO BRASILEIRO INTEGRAÇÃO - ETAPA CAPIXABA	VFC - VITÓRIA	18/12/2020	AB 100PM	25						01:08.45	2º	536	
CAMPEONATO BRASILEIRO INTEGRAÇÃO - ETAPA CAPIXABA	VFC - VITÓRIA	18/12/2020	AB 50PM	25						00:30.62	1º	560	
I TOMADA DE TEMPO OFICIAL	CNRAC	14/11/2020	AB 100LM	25						00:54.02	2º	575	
ELIM CAMP BRASILEIRO JUNIOR DE VERÃO	VITÓRIA	05/12/2015	JR 100PM	50	01:10.87	33º	714						
TROFÉU JULIO DE LAMARE	VITÓRIA	05/12/2015	J2 100PM	50	01:10.87	18º	714						
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	ÁLVARES CABRAL	07/11/2015	AB 100LM	50						00:57.47	2º	697	





CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

## HISTÓRICO DE ATLETA - NATAÇÃO



Nome: **GIOVANNI IGNACIO FERREIRA**  
 Registro: **098740** Início: 20/03/2006 Nascimento: 12/05/1997  
 Clube: **CL ITALO BRASILEIRO ES** Renovação: 09/03/2023  
 Situação: **ATIVO** Patrocínio: **TOUCA PRETA**

Endereço  
 Rua Gabriel Abaurre,267  
 0  
 Bairro: de Lourdes  
 Cidade: VITORIA  
 CEP: 29042780

ES

### HISTÓRICO DE RESULTADOS

EVENTO	LOCAL	DATA	CL. PROVA	PISC	ELIMINATÓRIA			SEMI FINAL			FINAL		
					TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	ÁLVARES CABRAL	07/11/2015	AB 100PM	50						01:13.80	2º	651	
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	ÁLVARES CABRAL	07/11/2015	AB 50BM	50						00:28.61	4º	637	
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	ÁLVARES CABRAL	07/11/2015	AB 50PM	50						00:33.05	3º	679	
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	ITALO TÊNIS CLUBE	13/06/2015	J2 100BM	25						01:08.55	2º	505	
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	ITALO TÊNIS CLUBE	13/06/2015	J2 100PM	25						01:11.14	1º	649	
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	18/04/2015	AB 100LM	50						00:57.84	4º	687	
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	18/04/2015	AB 100PM	50						01:10.74	1º	716	
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	SEST/SENAT ITACIBA	28/03/2015	AB 100PM	25						01:06.42	3º	756	
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	SEST/SENAT ITACIBA	28/03/2015	AB 200PM	25						02:27.93	2º	710	
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	SEST/SENAT ITACIBA	28/03/2015	AB 50BM	25						00:27.77	3º	644	
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	SEST/SENAT ITACIBA	28/03/2015	AB 50PM	25						00:30.92	4º	706	
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	ÁLVARES CABRAL	06/12/2014	AB 100PM	50						01:13.09	4º	666	
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	ÁLVARES CABRAL	06/12/2014	AB 200PM	50						02:45.90	2º	600	
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	ÁLVARES CABRAL	06/12/2014	AB 50PM	50						00:33.71	5º	648	
TROFÉU RODRIGO MÉDICE	CLUBE DE REGATAS	27/09/2014	AB 100PM	50						01:16.29	2º	602	
TROFÉU RODRIGO MÉDICE	CLUBE DE REGATAS	27/09/2014	AB 200PM	50						02:47.28	2º	588	
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	30/08/2014	AB 100PM	50						01:13.40	5º	659	
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	30/08/2014	AB 200PM	50						02:41.07	3º	644	
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	30/08/2014	AB 50PM	50						00:34.17	5º	628	
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	AEST	09/08/2014	J1 100PM	25						01:09.80	2º	678	
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	AEST	09/08/2014	J1 200PM	25						02:31.74	1º	670	
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	12/04/2014	AB 100LM	50						00:59.12	5º	654	
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	12/04/2014	AB 100PM	50						01:15.43	5º	618	





CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

## HISTÓRICO DE ATLETA - NATAÇÃO



Nome: **GIOVANNI IGNACIO FERREIRA**  
 Registro: **098740** Início: 20/03/2006 Nascimento: 12/05/1997  
 Clube: **CL ITALO BRASILEIRO ES** Renovação: 09/03/2023  
 Situação: **ATIVO** Patrocínio: **TOUCA PRETA**

Endereço  
 Rua Gabriel Abaurre, 267  
 0  
 Bairro de Lourdes  
 Cidade: VITORIA  
 CEP: 29042780

ES

## HISTÓRICO DE RESULTADOS

EVENTO	LOCAL	DATA	CL. PROVA	PISC	ELIMINATÓRIA			SEMI FINAL			FINAL		
					TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	12/04/2014	AB 50LM	50							00:26.59	6º	649
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	22/03/2014	AB 100LM	50							00:58.36	4º	674
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	22/03/2014	AB 50LM	50							00:26.36	3º	663
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	CLUBE LIBANÊS	14/12/2013	AB 50LM	25							00:26.33	6º	621
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	CLUBE LIBANÊS	14/12/2013	AB 50PM	25							00:34.28	8º	553
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	CLUBE LIBANÊS	13/12/2013	AB 100LM	25							00:56.72	5º	658
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	CLUBE LIBANÊS	13/12/2013	AB 50BM	25							00:28.52	4º	604
TROFÉU CARLOS CAMPOS SOBRINHO	PALHOÇA	23/11/2013	JV2 100PM	50	01:15.33	33º	620						
TROFÉU CARLOS CAMPOS SOBRINHO	PALHOÇA	23/11/2013	JV2 50LM	50	00:25.91	31º	689						
TROFÉU CARLOS CAMPOS SOBRINHO	PALHOÇA	22/11/2013	JV2 100LM	50	00:57.02	42º	710						
TROFÉU CARLOS CAMPOS SOBRINHO	PALHOÇA	21/11/2013	JV2 200LM	50	02:11.39	44º	641						
JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE- 15 A 17 ANOS	BELÉM	10/11/2013	15/1 50PM	50	00:34.00	23º	636						
JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE- 15 A 17 ANOS	BELÉM	09/11/2013	15/1 100LM	50	00:57.32	21º	701						
JOGOS ESCOLARES DA JUVENTUDE- 15 A 17 ANOS	BELÉM	08/11/2013	15/1 50LM	50	00:25.87	24º	692						
TROFÉU RODRIGO MÉDICE	CLUBE DE REGATAS	03/11/2013	AB 100BM	50							01:10.69	5º	496
TROFÉU RODRIGO MÉDICE	CLUBE DE REGATAS	03/11/2013	AB 100LM	50							00:58.49	2º	670
TROFÉU RODRIGO MÉDICE	CLUBE DE REGATAS	03/11/2013	AB 200LM	50							02:13.80	4º	614
TROFÉU RODRIGO MÉDICE	CLUBE DE REGATAS	03/11/2013	AB 50LM	50							00:26.29	4º	667
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	14/09/2013	AB 200LM	50							02:07.89	2º	682
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	14/09/2013	AB 50LM	50							00:25.87	4º	692
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	13/09/2013	AB 100LM	50							00:57.55	3º	695
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	CNRAC	17/08/2013	JV2 100BM	25							01:04.73	1º	583
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	CNRAC	17/08/2013	JV2 200LM	25							02:08.21	2º	631





CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

## HISTÓRICO DE ATLETA - NATAÇÃO



Nome: **GIOVANNI IGNACIO FERREIRA**  
 Registro: **098740** Início: 20/03/2006 Nascimento: 12/05/1997  
 Clube: **CL ITALO BRASILEIRO ES** Renovação: 09/03/2023  
 Situação: **ATIVO** Patrocínio: **TOUCA PRETA**

Endereço  
 Rua Gabriel Abaurre,267  
 0  
 Bairro de Lourdes  
 Cidade: VITORIA  
 CEP: 29042780

ES

### HISTÓRICO DE RESULTADOS

EVENTO	LOCAL	DATA	CL. PROVA	PISC	ELIMINATÓRIA			SEMI FINAL			FINAL			
					TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT	
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	CNRAC	16/08/2013	JV2 100LM	25								00:55.80	1º	684
TROFÉU ARTHUR SAMPAIO CAREPA	BELÉM	08/06/2013	JV2 100PM	50	01:14.76	24º	632							
TROFÉU ARTHUR SAMPAIO CAREPA	BELÉM	07/06/2013	JV2 200MM	50	02:28.03	27º	621							
TROFÉU ARTHUR SAMPAIO CAREPA	BELÉM	07/06/2013	JV2 200PM	50	02:39.62	18º	658							
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	04/05/2013	AB 200PM	50								02:40.55	3º	649
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	04/05/2013	AB 50LM	50								00:26.06	7º	680
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	03/05/2013	AB 100PM	50								01:13.25	4º	662
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	03/05/2013	AB 200MM	50								02:27.26	4º	629
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	06/04/2013	AB 200PM	50								02:41.98	3º	636
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	06/04/2013	AB 50PM	50								00:32.88	3º	687
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	05/04/2013	AB 100PM	50								01:12.62	3º	676
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	05/04/2013	AB 200MM	50								02:27.55	2º	626
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	VITÓRIA	10/12/2012	AB 200PM	25								02:35.89	2º	629
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	VITÓRIA	10/12/2012	AB 50PM	25								00:32.48	3º	631
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	VITÓRIA	09/12/2012	AB 100PM	25								01:10.25	3º	668
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	VITÓRIA	09/12/2012	AB 200MM	25								02:21.73	1º	639
OLIMPIADAS ESCOLARES - 15 A 17 ANOS	GUIABA	05/12/2012	15/1 50PM	50	00:33.36	16º	664							
OLIMPIADAS ESCOLARES - 15 A 17 ANOS	GUIABA	04/12/2012	15/1 100PM	50	01:12.86	10º	670							
OLIMPIADAS ESCOLARES - 15 A 17 ANOS	GUIABA	04/12/2012	15/1 200MM	50	02:30.33	25º	599							
TROFÉU CARLOS CAMPOS SOBRINHO	CURITIBA	18/11/2012	JV1 100PM	50	01:14.34	25º	640							
TROFÉU CARLOS CAMPOS SOBRINHO	CURITIBA	18/11/2012	JV1 200MM	50	02:23.65	27º	667							
TROFÉU CARLOS CAMPOS SOBRINHO	CURITIBA	18/11/2012	JV1 50LM	50	00:26.33	26º	664							
TROFÉU CARLOS CAMPOS SOBRINHO	CURITIBA	15/11/2012	JV1 100BM	50	01:05.26	33º	607							





CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

## HISTÓRICO DE ATLETA - NATAÇÃO



Nome: **GIOVANNI IGNACIO FERREIRA**  
 Registro: **098740** Início: 20/03/2006 Nascimento: 12/05/1997  
 Clube: **CL ITALO BRASILEIRO ES** Renovação: 09/03/2023  
 Situação: **ATIVO** Patrocínio: **TOUCA PRETA**

Endereço  
 Rua Gabriel Abaurre,267  
 0  
 Bairro de Lourdes  
 Cidade: VITORIA  
 CEP: 29042780

ES

### HISTÓRICO DE RESULTADOS

EVENTO	LOCAL	DATA	CL. PROVA	PISC	ELIMINATÓRIA			SEMI FINAL			FINAL		
					TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT
TROFÉU RODRIGO MÉDICE	VITORIA	03/11/2012	AB 100PM	50						01:15.01	1º	627	
TROFÉU RODRIGO MÉDICE	VITORIA	03/11/2012	AB 200MM	50						02:28.12	1º	621	
TROFÉU RODRIGO MÉDICE	VITORIA	03/11/2012	AB 200PM	50						02:43.73	1º	620	
TROFÉU RODRIGO MÉDICE	VITORIA	03/11/2012	AB 50LM	50						00:25.90	1º	690	
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	VITORIA	24/09/2012	AB 200CM	50						02:31.87	3º	562	
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	VITORIA	24/09/2012	AB 50LM	50						00:26.51	8º	654	
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	VITORIA	23/09/2012	AB 100PM	50						01:14.36	3º	639	
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	VITORIA	23/09/2012	AB 200MM	50						02:29.52	3º	607	
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	VITORIA	16/07/2012	JV1 200CM	25						02:20.47	1º	599	
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	VITORIA	16/07/2012	JV1 400MM	25						05:02.83	1º	648	
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	VITORIA	15/07/2012	JV1 100CM	25						01:05.26	1º	571	
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	VITORIA	15/07/2012	JV1 100PM	25						01:10.50	1º	662	
TROFÉU ARTHUR SAMPAIO CAREPA	RECIFE	17/06/2012	JV1 100PM	50	01:13.12	10º	665						
TROFÉU ARTHUR SAMPAIO CAREPA	RECIFE	16/06/2012	JV1 200PM	50	02:41.59	14º	639						
TROFÉU ARTHUR SAMPAIO CAREPA	RECIFE	15/06/2012	JV1 100BM	50	01:05.73	32º	596						
TORN REGIONAL ASSIS CHATEAUBRIAND	RIO DE JANEIRO	19/05/2012	JV1 100CM	50						01:08.48	8º	588	
TORN REGIONAL ASSIS CHATEAUBRIAND	RIO DE JANEIRO	19/05/2012	JV1 200MM	50						02:25.87	12º	643	
TORN REGIONAL ASSIS CHATEAUBRIAND	RIO DE JANEIRO	18/05/2012	JV1 100BM	50						01:07.25	20º	563	
TORN REGIONAL ASSIS CHATEAUBRIAND	RIO DE JANEIRO	18/05/2012	JV1 100PM	50						01:13.42	5º	659	
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	VITORIA	12/05/2012	AB 100BM	50						01:14.83	2º	426	
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	VITORIA	12/05/2012	AB 200PM	50						02:43.99	1º	617	
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	VITORIA	11/05/2012	AB 100CM	50						01:09.41	1º	569	
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	VITORIA	11/05/2012	AB 100PM	50						01:14.42	1º	639	



CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

## HISTÓRICO DE ATLETA - NATAÇÃO



Nome: **GIOVANNI IGNACIO FERREIRA**  
 Registro: **098740** Início: 20/03/2006 Nascimento: 12/05/1997  
 Clube **CL ITALO BRASILEIRO ES** Renovação 09/03/2023  
 Situação: **ATIVO** Patrocínio: **TOUCA PRETA**

Endereço  
 Rua Gabriel Abaurre,267  
 0  
 Bairro de Lourdes  
 Cidade: VITORIA  
 CEP: 29042780

ES

### HISTÓRICO DE RESULTADOS

EVENTO	LOCAL	DATA	CL. PROVA	PISC	ELIMINATÓRIA			SEMI FINAL			FINAL		
					TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	VITORIA	09/04/2012	AB 200PM	50							02:43.75	3º	620
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	VITORIA	09/04/2012	AB 50PM	50							00:33.79	5º	645
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	VITORIA	08/04/2012	AB 100CM	50							01:09.78	3º	561
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	VITORIA	08/04/2012	AB 100PM	50							01:15.11	5º	625
TORNEIO DE ABERTURA INFANTIL A SÊNIOR	VITORIA	20/03/2012	AB 200PM	25							02:39.53	2º	596
TORNEIO DE ABERTURA INFANTIL A SÊNIOR	VITORIA	19/03/2012	AB 100PM	25							01:13.79	6º	594
TORNEIO DE ABERTURA INFANTIL A SÊNIOR	VITORIA	19/03/2012	AB 200MM	25							02:30.75	4º	552
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	VILA VELHA	10/12/2011	AB 200CM	25							02:32.12	4º	490
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	VILA VELHA	10/12/2011	AB 200PM	25							02:44.58	2º	552
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	VILA VELHA	09/12/2011	AB 100PM	25							01:15.45	4º	563
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	VILA VELHA	09/12/2011	AB 200MM	25							02:31.75	2º	543
TROFEU MAURICIO BEKEND	JOAO PESSOA	26/11/2011	IN2 100PM	50	01:16.17	19º	605						
TROFEU MAURICIO BEKEND	JOAO PESSOA	25/11/2011	IN2 200PM	50	02:46.60	24º	594						
TROFÉU RODRIGO MÉDICE	VILA VELHA	03/11/2011	AB 100PM	50							01:19.24	2º	549
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	VITORIA	24/09/2011	AB 200CM	50							02:37.54	4º	513
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	VITORIA	24/09/2011	AB 200PM	50							02:49.68	2º	568
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	VITORIA	23/09/2011	AB 100PM	50							01:18.40	3º	564
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	VITORIA	23/09/2011	AB 200MM	50							02:41.60	3º	499
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	PTC	16/07/2011	IN2 200PM	25							02:43.89	1º	558
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	PTC	16/07/2011	IN2 50LM	25							00:29.12	2º	485
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	PTC	15/07/2011	IN2 100CM	25							01:10.45	1º	469
CAMPEONATO EST. DE INVERNO CATEGORIA	PTC	15/07/2011	IN2 100PM	25							01:15.31	1º	566
TROFÉU RUBEN DINARD DE ARAÚJO	RECIFE	10/07/2011	IN2 100PM	50	01:14.59	6º	636				01:14.85	6º	631





CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

## HISTÓRICO DE ATLETA - NATAÇÃO



Nome: **GIOVANNI IGNACIO FERREIRA**  
 Registro: **098740** Início: 20/03/2006 Nascimento: 12/05/1997  
 Clube: **CL ITALO BRASILEIRO ES** Renovação: 09/03/2023  
 Situação: **ATIVO** Patrocínio: **TOUCA PRETA**

Endereço  
 Rua Gabriel Abaurre,267  
 0  
 Bairro: de Lourdes  
 Cidade: VITORIA  
 CEP: 29042780

ES

### HISTÓRICO DE RESULTADOS

EVENTO	LOCAL	DATA	CL. PROVA	PISC	ELIMINATÓRIA			SEMI FINAL			FINAL		
					TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT
TROFÉU RUBEN DINARD DE ARAÚJO	RECIFE	09/07/2011	IN2 200MM	50	02:38.91	45°	522						
TROFÉU RUBEN DINARD DE ARAÚJO	RECIFE	09/07/2011	IN2 200PM	50	02:43.46	5°	622				02:45.33	6°	605
TROFÉU RUBEN DINARD DE ARAÚJO	RECIFE	08/07/2011	IN2 200CM	50	02:31.95	18°	563						
TORN REGIONAL ASSIS CHATEAUBRIAND	BELO HORIZONTE	21/05/2011	IN2 100CM	50							01:10.98	7°	538
TORN REGIONAL ASSIS CHATEAUBRIAND	BELO HORIZONTE	21/05/2011	IN2 200MM	50							02:32.48	9°	578
TORN REGIONAL ASSIS CHATEAUBRIAND	BELO HORIZONTE	20/05/2011	IN2 100BM	50							01:13.43	21°	449
TORN REGIONAL ASSIS CHATEAUBRIAND	BELO HORIZONTE	20/05/2011	IN2 100PM	50							01:16.00	3°	608
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	30/04/2011	AB 200CM	25							02:27.55	2°	530
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	30/04/2011	AB 200PM	25							02:45.15	5°	548
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	29/04/2011	AB 100PM	25							01:16.15	5°	550
I TORNEIO FAC INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	29/04/2011	AB 200MM	25							02:31.97	3°	541
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	09/04/2011	AB 200PM	50							02:51.22	2°	556
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	09/04/2011	AB 50PM	50							00:36.63	7°	529
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	08/04/2011	AB 100CM	50							01:12.66	3°	506
I TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	08/04/2011	AB 100PM	50							01:19.21	6°	549
TORNEIO DE ABERTURA INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	20/03/2011	AB 200CM	50							02:39.57	6°	497
TORNEIO DE ABERTURA INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	20/03/2011	AB 200PM	50							02:55.20	7°	524
TORNEIO DE ABERTURA INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	19/03/2011	AB 100PM	50							01:19.98	9°	536
TORNEIO DE ABERTURA INFANTIL A SÊNIOR	CNRAC	19/03/2011	AB 200MM	50							02:39.66	4°	515
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	CNRAC	04/12/2010	AB 100BM	25							01:11.15	10°	471
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	CNRAC	04/12/2010	AB 200CM	25							02:26.85	3°	551
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	CNRAC	03/12/2010	AB 100CM	25							01:09.53	4°	501
CAMPEONATO ESTADUAL FAC ABSOLUTO	CNRAC	03/12/2010	AB 200MM	25							02:32.88	4°	541





CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

## HISTÓRICO DE ATLETA - NATAÇÃO



Nome: **GIOVANNI IGNACIO FERREIRA**  
 Registro: **098740** Início: 20/03/2006 Nascimento: 12/05/1997  
 Clube **CL ITALO BRASILEIRO ES** Renovação 09/03/2023  
 Situação: **ATIVO** Patrocínio: **TOUCA PRETA**

Endereço  
 Rua Gabriel Abaurre,267  
 0  
 Bairro de Lourdes  
 Cidade: VITORIA  
 CEP: 29042780

ES

### HISTÓRICO DE RESULTADOS

EVENTO	LOCAL	DATA	CL. PROVA	PISC	ELIMINATÓRIA			SEMI FINAL			FINAL		
					TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT	TEMPO	COL	IT
TROFÉU MAURÍCIO BEKEND	FORTALEZA	14/11/2010	IN1 100PM	50	01:17.33	8º	583				01:17.35	8º	583
TROFÉU MAURÍCIO BEKEND	FORTALEZA	13/11/2010	IN1 200MM	50	02:33.05	20º	573						
TROFÉU MAURÍCIO BEKEND	FORTALEZA	13/11/2010	IN1 200PM	50	02:48.76	10º	576						
TROFÉU MAURÍCIO BEKEND	FORTALEZA	12/11/2010	IN1 400MM	50	05:28.36	14º	572						
CAMPEONATO INTERNACIONAL INFANTO/JUVENIL	MOCOCA	10/10/2010	IN 100CM	50	01:14.38	30º	477						
TROFEU CHICO PISCINA	MOCOCA	09/10/2010	IN 100CM	50	01:14.38	25º	476						
CAMPEONATO INTERNACIONAL INFANTO/JUVENIL	MOCOCA	09/10/2010	IN 200MM	50	02:34.36	24º	561						
CAMPEONATO INTERNACIONAL INFANTO/JUVENIL	MOCOCA	08/10/2010	IN 100PM	50	01:18.91	19º	555						
TROFEU CHICO PISCINA	MOCOCA	08/10/2010	IN 200MM	50	02:34.36	20º	561						
TROFEU CHICO PISCINA	MOCOCA	07/10/2010	IN 100PM	50	01:18.90	16º	555						
CAMPEONATO ESTADUAL FAC DE VERÃO DE CATEGORIA	CNRAC	18/09/2010	IN1 200PM	50							02:53.08	1º	541
CAMPEONATO ESTADUAL FAC DE VERÃO DE CATEGORIA	CNRAC	18/09/2010	IN1 400MM	50							05:28.47	1º	571
CAMPEONATO ESTADUAL FAC DE VERÃO DE CATEGORIA	CNRAC	17/09/2010	IN1 100PM	50							01:18.96	1º	554
CAMPEONATO ESTADUAL FAC DE VERÃO DE CATEGORIA	CNRAC	17/09/2010	IN1 200MM	50							02:35.26	3º	553
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	14/08/2010	AB 100LM	25							01:04.39	11º	495
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	14/08/2010	AB 200BM	25							02:45.21	1º	423
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	13/08/2010	AB 400MM	25							05:26.35	2º	547
II TORNEIO FAC ABSOLUTO	CNRAC	13/08/2010	AB 50LM	25							00:29.82	20º	467
XIV TROFEU HSBC - XIII COPA MERCOSUL	CURITIBA	25/07/2010	IN1 100PM	50							01:21.70	1º	508
TORN REGIONAL HSBC - COPA MERCOSUL	CURITIBA	23/07/2010	IN1 100BM	50							01:13.25	4º	452
TORN REGIONAL HSBC - COPA MERCOSUL	CURITIBA	23/07/2010	IN1 200MM	50							02:36.52	2º	542
TROFÉU RUBEN DINARD DE ARAÚJO	FOZ DO IGUAÇU	17/07/2010	IN1 200MM	25							02:33.54	13º	535
TROFÉU RUBEN DINARD DE ARAÚJO	FOZ DO IGUAÇU	16/07/2010	IN1 200PM	25							02:52.04	10º	509







CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

## HISTÓRICO DE ATLETA - NATAÇÃO



Nome: **GIOVANNI IGNACIO FERREIRA**  
Registro: **098740** Início: 20/03/2006 Nascimento: 12/05/1997  
Clube **CL ITALO BRASILEIRO ES** Renovação 09/03/2023  
Situação: **ATIVO** Patrocínio: **TOUCA PRETA**

Endereço  
Rua Gabriel Abaurre,267  
0  
Bairro de Lourdes  
Cidade: VITORIA  
CEP: 29042780

ES

## HISTÓRICO DE CLUBES

CADASTRO	TRANSFERÊNCIA	DOCUMENTO	SIGLA	UF	
17/03/2014	11/11/2020		CIBES	ES	CL ITALO BRASILEIRO ES
23/06/2021			CIBES	ES	CL ITALO BRASILEIRO ES
20/03/2006	17/03/2014		CNRAC	ES	CL NAT REG ALVARES CABRAL
11/11/2020	23/06/2021		CNRAC	ES	CL NAT REG ALVARES CABRAL
SELEÇÃO			ESPÍRITO SANTO	ES	ESPÍRITO SANTO
SELEÇÃO			SALESIANO/ES	ES	COLEGIO SALESIANO/ES
SELEÇÃO			FAC/ES	ES	FEDERAÇÃO AQUÁTICA CAPIXABA
SELEÇÃO			UFES/VITORIA/ES	ES	UFES/VITORIA/ES

