



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE DESPORTOS

**PROCESSO SELETIVO PARA PROFESSOR SUBSTITUTO
EDITAL Nº 69, DE 7 DE MAIO DE 2024**

Área: Educação Física

Subárea: Metabolismo e Bioenergética

Regime de Trabalho: 40 horas semanais

Vaga: 01 (uma vaga)

Natureza do processo seletivo: prova de aptidão didática e de títulos

Caráter das provas: a prova de aptidão didática é eliminatória e a de análise dos títulos é classificatória.

- ✓ **Inscrições:** O período será de 0h do dia 13/05/2024 até às 23h59 do dia 24/05/2024 (Horário de Brasília), via endereço eletrônico: depdesportos@gmail.com
- ✓ **O resultado do deferimento** das inscrições será publicado na página do CEFD (www.cefd.ufes.br) no dia 28/05/2024 e os (as) candidatos (as) terão até às 23:59h do dia 30/05/2024 para encaminhar recursos via endereço eletrônico: depdesportos@gmail.com

Data, horário e local de sorteio do ponto para a prova de aptidão didática:

- ✓ **O sorteio do ponto** será realizado na Secretaria Geral do CEFD (Colegiados e Departamentos) no dia 24/06/2024 às 13:30h.
- ✓ **A presença dos (as) candidatos (as) é obrigatória no ato do sorteio do ponto.**
- ✓ **Sorteio da ordem das apresentações:** no dia 25/06/2024 às 13:30h.
- ✓ **Data da prova de aptidão didática:** no dia 25/06/2024, a partir das 14:00h.
- ✓ **Local da prova de aptidão didática:** Mini-auditório do Centro de Educação Física e Desportos - CEFD/UFES.

Orientações para a prova de aptidão didática:

- ✓ A prova de aptidão didática consistirá em uma aula teórica, ministrada em nível de graduação, sobre assunto incluído no programa do processo seletivo, sendo realizada em sessão pública, vedada a presença aos demais candidatos (as).
- ✓ A aula da prova de aptidão didática deverá ter duração mínima de 30 (trinta) minutos e máxima de 50 (cinquenta) minutos.

- ✓ Cada candidato (a) deverá apresentar um plano de aula antes do início da mesma, entregando uma cópia para cada membro da comissão examinadora.

TEMAS/PONTOS PARA A PROVA DIDÁTICA:

1. O papel da bioquímica na performance muscular: energia, contração e fadiga.
2. Nutrição aplicada ao movimento: carboidratos e lipídios no esporte.
3. Síntese e degradação proteica: controle e adaptação metabólica ao exercício.
4. Adaptações musculares ao exercício: do molecular ao funcional.
5. Avaliação física e esportiva: métodos, interpretação e aplicação.

BIBLIOGRAFIA:

1. ACSM – Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição. Ed. Guanabara Koogan, Sétima Edição, Rio de Janeiro, 2007.
2. ALBERTS, B. et al. Biologia Molecular da Célula. Artmed, 5.ed, 2010.
3. AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. Guanabara/ Koogan. 7º edição, 2007
4. CHAMPE, P. C.; HARVEY, R. E.; FERRIER, D. R. Bioquímica ilustrada. 4 ed. São Paulo: Artmed, 2009.
5. DA POIAN AT, CARVALHO-ALVES PC. Hormônios e Metabolismo. Rio de Janeiro: Atheneu, 2002.
6. GUEDES, D.P.; GUEDES, J.E.R.P.G. Manual prático para avaliação em Educação Física. 1ª ed. ed. Barueri, São Paulo, 2006.
7. MARINS, J.C.B.; GIANNICHI, R.S.; Avaliação e prescrição de atividade física – Guia Prático, Ed. Shape, 3ª Edição, Rio de Janeiro, 2003.
8. McARDLE, W. D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. Fisiologia do Exercício: energia, Nutrição e Desempenho Humano. Guanabara-Koogan, 6.ed, 2008.
9. MELVIN H. WILLIAMS. Nutrição para saúde, condicionamento físico e desempenho esportivo. São Paulo: Manole, 2002.
10. QUEIROGA, M.R. Testes e medidas para avaliação da aptidão física relacionada à saúde em adultos. 1ª ed. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2005.
11. SALWAY, J G. Metabolismo passo a passo. Porto Alegre: Artmed, 2009.
12. SOUZA JR, T. P.; PEREIRA, B. Metabolismo celular e exercício físico: aspectos bioquímicos e nutricionais. São Paulo: Phorte, 2007.
13. TRITSCHLER, Kathleen. Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes de Barrow e McGuee. Manole 5a ed. Barueri, São Paulo, 2003.
14. WHITNEY, S.; ROLFES, S. R. Nutrição: entendendo os nutrientes - 1. São Paulo: Cengage, 2008.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

Data da análise do *curriculum vitae*: 26 de junho de 2024.

Resultado Final: 28 de junho de 2024, publicado na página www.cefd.ufes.br

COMISSÃO EXAMINADORA

Profa. Dra. Márcia Regina Holanda da Cunha (Presidente)

Prof. Dr. Adriano Fortes Maia

Prof. Dr. Rodrigo Leal Thomas Aquino

Vitória, 17 de março de 2024.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por
MARCIA REGINA HOLANDA DA CUNHA - SIAPE 2613297
Departamento de Desportos - DD/CEFD
Em 17/06/2024 às 15:04

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link:
<https://api.lepisma.ufes.br/arquivos-assinados/939385?tipoArquivo=O>