



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO CORPORAL

Edital nº 01, de 15 de agosto de 2025

Processo de oferta de vagas no Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal – NUPEM – Centro de Educação Física e Desportos

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal, (NUPEM), do Centro de Educação Física e Desportos, torna público que estão abertas as inscrições para as vagas oferecidas, **através do link de inscrição disponível no item 3.1.1 “Cronograma – Vagas de Contribuição”**.

1. DO OBJETO

1.1 Constitui objeto do presente edital a abertura de inscrição para a oferta de vagas do NUPEM, na modalidade contribuinte. O quadro abaixo mostra o número de vagas disponíveis, por modalidade e horário.

Modalidade	Dias / Horários	Vagas Imediatas	Vagas Suplentes
Pilates	2ª e 4ª feira – 9h	10 vagas	20
Pilates	2ª e 4ª feira – 10h	1 vaga	2
Projeto Vida Saudável*	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 7h	5 vagas	10
Projeto Vida Saudável*	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 8h	9 vagas	18
Projeto Vida Saudável*	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 9h	6 vagas	12
Projeto Vida Saudável*	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 10h	5 vagas	10
Projeto Vida Saudável*	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 11h	7 vagas	14
Envelhecimento Ativo e Saudável**	2ª a 6ª feira – 11h	3 vagas	6
Envelhecimento Ativo e Saudável**	2ª a 6ª feira – 13h	5 vagas	10
Envelhecimento Ativo e Saudável**	2ª a 6ª feira – 14h	8 vagas	16
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 10h	1 vaga	2
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 11h	6 vagas	12
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 13h	3 vagas	6
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 14h	10 vagas	20
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 15h	4 vagas	8
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 16h	1 vaga	2
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 18h	12 vagas	24
Total de Vagas		96	



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO CORPORAL

1.2 As vagas para o **Projeto de Vida Saudável*** são destinadas aos indivíduos com obesidade, diabetes e cardiopatias, na faixa etária entre 18 e 59 anos. Os interessados que concorrerem a esta modalidade deverão apresentar o laudo médico das comorbidades (Diabetes e Cardiopatias) no ato da matrícula e/ou índice de massa corporal $\geq 30 \text{ kg/m}^2$. A conferência dessa documentação será realizada pela Secretaria do NUPEM.

1.3 As vagas para o **Envelhecimento Ativo e Saudável**** são destinadas aos indivíduos acima de 60 anos.

1.4 A conferência da documentação dos itens 1.2 e 1.3 será realizada pela Secretaria do NUPEM.

1.5 Somente é permitido ao interessado pleitear vaga para uma modalidade, sendo permitida apenas **UMA INSCRIÇÃO por CPF.**

1.6 Em caso de envio de mais de uma inscrição por interessado, ainda que para modalidades diferentes, **será considerada**, para fins de sorteio e preenchimento da vaga, **a última inscrição submetida.**

2. DO PÚBLICO

2.1 As vagas de que trata o presente edital serão destinadas à comunidade interna do quadro da Universidade Federal do Espírito Santo (servidores, docentes e estudantes de graduação e/ou pós-graduação) e externa à UFES.

3. DO CRONOGRAMA

3.1 Para se inscrever em uma vaga, na condição de contribuinte, o candidato deverá preencher o formulário eletrônico a ser disponibilizado no sítio eletrônico do NUPEM/UFES (<https://nupem.ufes.br/>), conforme o cronograma abaixo:

3.1.1 Cronograma – Vagas de Contribuição

Período	Atividade	local
04/09/2025 10h às 16h	<u>Período de inscrição.</u> Preenchimento e envio do requerimento referente à modalidade pretendida.	https://docs.google.com/forms/d/1ehmRGr4aNgbMr5FNQZGH_C70KXZ98fRzX575vCRGuXo/edit#settings
10/09/25	Divulgação do resultado das inscrições homologadas.	https://nupem.ufes.br/
11/09/25 e 12/09/25	Interposição de recursos em função de inscrições não homologadas.	Encaminhar por e-mail: nupemcefdufes@gmail.com
16/09/2025	Publicação da lista de inscrições homologadas após a análise dos recursos.	https://nupem.ufes.br/
18/09/25	Sorteio das vagas disponibilizadas no item	https://www.youtube.com/@CEFDUF



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO CORPORAL

Às 10h	1.1.	ESOFCIAL
22/09/25 A partir das 15h	Publicação do resultado do sorteio	https://nupem.ufes.br/
23/09/25 e 25/09/25	Interposição de recursos em função do resultado do sorteio.	Encaminhar por e-mail: nupemcefdufes@gmail.com
26/09/25 A partir das 15h	Publicação do resultado final .	https://nupem.ufes.br/
27/09/25 até 10/10/25	Prazo para apresentação do exame médico, conforme item 7.1 e efetivação da matrícula.	NUPEM
13/10/2025	Prazo final para o pagamento da modalidade escolhida e início das aulas.	NUPEM

4. DO PROCESSO DE SORTEIO

4.1 As vagas serão preenchidas mediante sorteio, que ocorrerá no canal do YouTube <https://www.youtube.com/@CEFDUFESOFICIAL>, no dia 18/09/25 às 10h, conforme item 3.1.1.

4.2 O sorteio para preenchimento das vagas imediatas será realizado pelo aplicativo Sorteio.com (<https://sorteio.com/sorteio-de-nomes>), a partir da lista de inscrições homologadas após análise dos recursos, publicada no sítio eletrônico do Nupem.

4.3 Após o sorteio dos candidatos selecionados para as *vagas imediatas*, será realizado um novo sorteio para compor a lista de *vagas suplentes*. O sorteio de vagas suplentes compreenderá o dobro do número de *vagas imediatas* para cada modalidade.

5. DOS CRITÉRIOS PARA CONCESSÃO DE VAGA

5.1 O(a) interessado(a) deverá preencher e enviar o Requerimento de Vaga disponível no sítio eletrônico NUPEM/UFES, (<https://nupem.ufes.br/>) dentro do horário previsto neste edital (das 10h às 16h do dia 04/09/2025).

5.2 O link para acesso ao formulário de inscrição somente será liberado para o preenchimento a partir das 10h do dia 04/09/2025.

5.3 Somente serão considerados válidos os formulários preenchidos em sua integralidade (sem qualquer campo em branco) e cujas informações estejam corretas. Quando exigido o envio de alguma documentação, como liberação médica ou comprovante de pagamento, a inscrição somente



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO CORPORAL

será considerada válida mediante a apresentação da mesma. Caso contrário, a vaga será disponibilizada aos candidatos sorteados na lista de vagas suplentes.

5.4 Após o horário previsto no cronograma o formulário de inscrição ficará indisponível para preenchimento, não sendo computadas quaisquer inscrições realizadas após às 16h do dia 04/09/2025.

5.5 O NUPEM não se responsabiliza por eventuais problemas técnicos ou de conexão de internet que os interessados venham a enfrentar para o preenchimento e envio do formulário de inscrição.

5.6 As pessoas que necessitarem de auxílio para o preenchimento online poderão procurar os servidores do NUPEM, durante o horário estabelecido no cronograma. É necessário comparecer portando um celular com acesso à internet, além de possuir um e-mail e um número de telefone cadastrados em nome do(a) interessado(a) na matrícula.

Ressalta-se que o apoio prestado pelos servidores não garante a obtenção da vaga, uma vez que as inscrições homologadas serão submetidas a sorteio, conforme descrito no item 4.2 deste edital.

6. DO RESULTADO DO SORTEIO

6.1 A relação dos sorteados para a ocupação das vagas imediatas será divulgada no sítio eletrônico do NUPEM/UFES (<https://nupem.ufes.br/>), no dia 22/09/2025, a partir das 15h.

6.2 A relação dos candidatos sorteados para as vagas suplentes também será divulgada no sítio eletrônico do NUPEM/UFES (<https://nupem.ufes.br/>), no dia 22/09/2025, a partir das 15h.

6.3 Os candidatos suplentes serão contactados pelo Nupem, por e-mail, à medida em que houver disponibilidade de novas vagas. A referida suplência terá validade até agosto de 2026, podendo os candidatos suplentes serem convocados dentro desse período.

7. DA MATRÍCULA NO NUPEM

7.1 Os selecionados para matrícula **dentro das vagas imediatas** devem comparecer ao NUPEM entre os dias 27/09/2025 e 10/10/2025, apresentando o exame e liberação médica necessários ao início das atividades no Nupem.

7.2 A matrícula será efetivada após a apresentação do exame médico e pagamento da modalidade pretendida.

7.3 Candidatos com até 40 anos devem realizar o exame eletrocardiograma.

7.4 Candidatos acima de 40 anos devem realizar o teste ergométrico.

7.5 Serão aceitos testes ergométricos que estejam na validade de um ano.

7.6 Os exames mencionados serão realizados às expensas do candidato. Em caso de interesse, os exames poderão ser realizados no NUPEM, conforme tabela de serviços disponível no site <https://nupem.ufes.br/servicos-e-tabela-de-valores>

7.7 Antes da confirmação da matrícula, o(a) interessado(a) deverá ratificar sua concordância com as



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO CORPORAL**

condições de horário e pagamento.

7.8 As seguintes condições implicam na inativação da vaga:

- O não comparecimento na data prevista no cronograma;
- Ausência de liberação médica e realização dos exames médicos obrigatórios (avaliação cardiológica + eletrocardiograma para indivíduos até 40 anos e avaliação cardiológica + teste ergométrico para indivíduos acima de 40 anos).

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

8.1 As solicitações de informações adicionais poderão ser encaminhadas para o endereço eletrônico nupemcefdufes@gmail.com

8.2 Os casos omissos serão decididos pelo Conselho Consultivo e Deliberativo do NUPEM.

Vitória, 15 de agosto de 2025.

**Coordenação do Núcleo de Pesquisa e Extensão em
Ciências do Movimento Corporal**



NUPEM

Núcleo de Pesquisa e Extensão
em Ciências do Movimento