



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Centro de Educação Física e Desportos
Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal

Edital - Abertura de Vagas

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal/CEFD/NUPEM torna público que estão abertas inscrições para **lista de vagas efetivas e espera (suplente)** referente às atividades de Musculação, Condicionamento Cardiorrespiratório, Ginástica e Pilates.

1. Período de Inscrição, Público-alvo, Horários e Vagas

- 22/09 e 23/09/2016
- Alunos, Servidores e Comunidade Externa
- 45 vagas efetivas e lista de espera ilimitada discriminadas da seguinte forma:

*** Musculação/Condicionamento Cardiorrespiratório**

Manhã (23 vagas)

- **8h - 9h:** 13 vagas efetivas
- **9h - 10h:** 03 vagas efetivas
- **10h - 11h:** 06 vagas efetivas
- **12h - 13h:** 01 vaga efetiva

Tarde (10 vagas)

- **15h - 16h:** 03 vagas efetivas
- **16h - 17h:** 06 vagas efetivas
- **18h - 19h:** 01 vagas efetivas

*** Ginástica (2 vagas)**

- **2^a/4^a/6^a:** 17h - 18h: 02 vagas efetivas

*** Pilates (10 vagas):** vagas efetivas

*** obs:** vagas não gratuitas

2. Local e Horários para Inscrição

Os interessados deverão procurar a **Secretaria do NUPEM/CEFD/UFES**, nos seguintes dias e horários:

- **22/09 - Tarde:** 12h às 15h (Zenóbia e/ou Anderson);
- **23/09 - Manhã/Tarde:** 8h às 17h (Sandra, Zenóbia e/ou Anderson);

Obs: as inscrições e as escolhas dos horários serão determinadas a partir de senhas distribuídas por ordem de chegada.

3. Outras informações

Coordenação do NUPEM: **nupem.cefd.ufes@hotmail.com**.

Tel: 4009-2629

Coordenador do NUPEM

Professor Dr. André Soares Leopoldo



NUPEM

Núcleo de Pesquisa e Extensão
em Ciências do Movimento