



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Centro de Educação Física e Desportos
Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal

Edital - Abertura de Vagas

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal/CEFD/NUPEM torna público que estão abertas inscrições para **lista de vagas efetivas e espera (suplente)** referente às atividades de Musculação, Condicionamento Cardiorrespiratório e Ginástica.

1. Período de Inscrição, Público-alvo, Horários e Vagas

- 01/06 e 02/06/2016
- Alunos, Servidores e Comunidade Externa
- 41 vagas efetivas e 33 vagas para a lista de espera discriminadas da seguinte forma:

Musculação/Condicionamento Cardiorrespiratório

- **10h - 11h:** 05 vagas efetivas e 05 vagas de espera
- **11h - 12h:** 06 vagas efetivas e 05 vagas de espera
- **15h - 16h:** 07 vagas efetivas e 05 vagas de espera
- **16h - 17h:** 10 vagas efetivas e 05 vagas de espera

Ginástica

- **3^a/5^a: 12h - 13h:** 09 vagas efetivas e 09 vagas de espera
- **2^a/4^a/6^a: 17h - 18h:** 04 vagas efetivas e 04 vagas de espera

2. Local e Horários para Inscrição

Os interessados deverão procurar a **Secretaria do NUPEM/CEFD/UFES**, de segunda a terça-feira nos seguintes horários:

- **Manhã/Tarde:** 8h às 17h (Sandra, Zenóbia e/ou Anderson);

Obs: as inscrições e as escolhas dos horários serão determinadas a partir de senhas distribuídas por ordem de chegada.

3. Outras informações

Coordenação do NUPEM: **nupem.cefd.ufes@hotmail.com**.

Tel: 4009-2629

Coordenador do Projeto
Professor Dr. André Soares Leopoldo



NUPEM
Núcleo de Pesquisa e Extensão
em Ciências do Movimento

Departamento de Desportos/CEFD