



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Centro de Educação Física e Desportos
Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal

Editais 05/2018 - Abertura de Vagas

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal/CEFD/NUPEM torna público que estão abertas inscrições para **Vagas efetivas e lista de espera (suplente)** referente às atividades de Musculação e Ginástica.

1. Período de Inscrição, Público-alvo, Horários e Vagas

- 13/08/2018
- Alunos, Servidores e Comunidade Externa
- **182** vagas, sendo 72 vagas efetivas e 110 vagas para a lista de espera.

Treinamento Funcional

- **2ª, 4ª e 6ª: horário: às 17:00 horas: sendo 02** vagas efetivas, e **10** vagas para lista de espera.

Musculação

- 72 vagas efetivas. **Nos seguintes horários: 07 horas (08 vagas), 08 horas (08 vagas), 09 horas (08 vagas), 10 horas (06 vagas), 11 horas (06 vagas), 12 horas (04 vagas), 13 horas (10 vagas), 14 horas (10 vagas), 15 horas (10 vagas), 16 horas, e 110** vagas para lista de espera.

Pilates (SOLO)

- 10 Vagas para lista de espera no período matutino
- 10 Vagas para lista de espera no período vespertino
- Turma I: 3ª e 5ª 07 horas (matutino)
- Turma II: 3ª e 5ª 17 horas (vespertino)

2. Local e Horários para Inscrição

Os interessados deverão procurar a **Secretaria do NUPEM/CEFD/UFES**, no dia 13/08/2018 no seguinte horário:

Manhã/Tarde: 7h às 17h (Zenóbia e Sergio);

Obs: as inscrições e as escolhas dos horários serão determinadas por ordem de chegada.

3. Outras informações

Coordenação do NUPEM: nupem.cefd.ufes@hotmail.com.

Telefone: 4009-2629

Professor Richard Leite
Coordenador do NUPEM



NUPEM

Núcleo de Pesquisa e Extensão
em Ciências do Movimento

Departamento de Desporto

CFD