



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Centro de Educação Física e Desportos
Departamento de Desportos
Projeto Vida Saudável

Edital - Seleção de Participantes Voluntários

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal/CEFD/NUPEM torna público que estão abertas inscrições para a seleção de participantes voluntários para o **Projeto de Extensão** intitulado “Vida Saudável”.

1. Período de Inscrição, Público-alvo, Horários e Vagas

- 29/08 e 30/08/2018
- **Obesos, Diabéticos e Hipertensos** (faixa etária de 18 a 60 anos) - Alunos, Servidores e Comunidade Externa;
- **10 vagas efetivas para o período matutino**, discriminadas da seguinte forma:

Manhã (10 vagas)

- **9h - 10h:** 1 vaga
- **10h - 11h:** 02 vagas
- **11h - 12h:** 02 vagas
- **12h - 13h:** 05 vagas

2. Local e Horários

Os interessados deverão procurar a **Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos/UFES**, de quarta a quinta-feira (**29/08 e 30/08**) no seguinte horário:

- **Tarde:** 12h às 18h (Zenóbia)

3. Requisitos para Inscrição

- **Formulário de inscrição** disponível em anexo a este edital e na Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos
- **Laudo médico e/ou exames laboratoriais** para comprovação da condição de Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial. **A obesidade** será avaliada a partir do Índice de Massa Corporal, de acordo com critérios estabelecidos pela Organização Mundial de Saúde.

4. Processo de Seleção

A seleção dos candidatos será realizada por comissão formada pelo professor coordenador e por membros do projeto **no dia 31/08/2018** no NUPEM, CEFD/UFES, **por meio de avaliação documental**. As vagas serão preenchidas por ordem de inscrição.

5. Período

O período de realização das atividades do projeto é de **03/09/2018 a 31/08/2019**.

6. Divulgação dos Resultados

O resultado final da seleção dos participantes será disponibilizado no quadro de avisos do NUPEM no dia **31 de agosto de 2018**.

7. Outras informações

Coordenação do Projeto: vidasaudavelufes@gmail.com

Secretaria do NUPEM/CEFD/UFES: 4009-2629 (Zenóbia)

Coordenador do Projeto

Professor Dr. André Soares Leopoldo



NUPEM
Núcleo de Pesquisa e Extensão
em Ciências do Movimento



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Centro de Educação Física e Desportos
Departamento de Desportos
Projeto Vida Saudável

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO - PARTICIPANTE VOLUNTÁRIO

(TODOS OS CAMPOS DEVEM SER OBRIGATORIAMENTE PREENCHIDOS SEM ABREVIATURA)

Nº: _____

PROJETO DE EXTENSÃO - VIDA SAUDÁVEL

▪ **DADOS DO CANDIDATO**

NOME: _____

SERVIDOR: Sim () Não () **SETOR:** _____

CPF: _____ **RG:** _____ **Data de Nasc.** __/__/_____

Peso (Kg): _____ **Estatura (m):** _____ **Idade (anos):** _____

ENDEREÇO: _____

TEL: _____ **CELULAR:** _____ **RAMAL:** _____

E-MAIL: _____

Assinale abaixo sua disponibilidade e/ou preferência de horários:

Obesos - 2ª a 6ª feira

() 9h-10h () 10h-11h () 11h-12h () 12h-13h

Diabéticos/Hipertensos - 2ª, 4ª e 6ª feira

() 9h-10h () 10h-11h () 11h-12h () 12h-13h

OBS: Anexar junto ao formulário de inscrição documentos comprobatórios.