



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO**  
**Centro de Educação Física e Desportos**  
**Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal**

**Edital 04/2018 - Abertura de Vagas**

**O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal/CEFD/NUPEM** torna público que estão abertas inscrições para **Vagas efetivas e lista de espera (suplente)** referente às atividades de Musculação, Ginástica e Dança aeróbia

**1. Período de Inscrição, Público-alvo, Horários e Vagas**

- **17 e 18/04/2018**
- Alunos, Servidores e Comunidade Externa
- **88** vagas, sendo 44 vagas efetivas e 44 vagas para a lista de espera.

**Treinamento Funcional**

- **2ª, 4ª e 6ª: horário: às 17:00 horas:**
  - **04** vagas efetivas
  - **04** vagas para lista de espera.

**Musculação**

- **13 horas (06 vagas);**
- **14 horas ( 09 vagas);**
- **15 horas (07 vagas);**
- **16 horas ( 05 vagas);**
- **17 horas (03 vagas);**
- **18 horas (05 vagas);**
- **30** vagas para lista de espera.

## **Dança aeróbia**

- **2ª, 4ª e 6ª: horário: às 07:00 horas:**

- **10** vagas efetivas
- **10** vagas lista de espera

## **2. Local e Horários para Inscrição**

Os interessados deverão procurar a **Secretaria do NUPEM/CEFD/UFES**, nos dias 17 e 18/04/2018 nos seguintes horários:

**Manhã/Tarde: 7h às 17h** ( Sérgio e Zenóbia);

**Obs: as inscrições e as escolhas dos horários serão determinadas por ordem de chegada.**

## **3. Outras informações**

Coordenação do NUPEM: **nupem.cefd.ufes@hotmail.com.**

**Telefone: 4009-2629**



**NUPEM**

Núcleo de Pesquisa e Extensão  
em Ciências do Movimento

ProfºRichard Leite  
Coordenador do NUPEM